

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Memeber	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Barnes	Jack	M001	Yes	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Bharambe	Atharav	M002	No	Men's Junior 13	Y			
Cheng	Aiden	M003	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Dickinson	James	M004	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Fraser	Charlie	M005	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Kong	Thaddeus	M006	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Luk	rivera	M007	Yes	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Nixon	Cody	M008	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Schulz	Arvid	M009	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Tsai	Jacob	M010	No	Men's Junior 13	Y	Y	Y	Y
Tse	Eron	M011	No	Men's Junior 13	Y			
Whybrow	Conor	M012	No	Men's Junior 13		Y	Y	Y
Wong	Chun Him Louis	M013	Yes	Men's Junior 13	Y			
Yu	Fay	M014	No	Men's Junior 13	Y			Y
Akhter	Elan	M015	No	Men's Junior 15	Y			
Evans	Ellis	M016	Yes	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Fung	Chun Hei	M017	No	Men's Junior 15	Y			
Gao	Yichen	M018	No	Men's Junior 15	Y			
Ling	Marcus	M019	No	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Mirza	Kabir	M020	Yes	Men's Junior 15	Y			
PENG	ZHIRUI	M021	No	Men's Junior 15	Y			Y
Privalov	Ivan	M022	No	Men's Junior 15	Y			
Riding	Harvey	M023	No	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Rudge	Billy	M024	No	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Russell	Henry	M025	No	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Shah	Siddharth	M026	No	Men's Junior 15	Y			
Sze	Ming Yin	M027	Yes	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
TOBBACK	ILIAS	M028	No	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Williams	Tomos Jack	M029	Yes	Men's Junior 15	Y	Y	Y	Y
Wood	Olly	M030	No	Men's Junior 15	Y			
余	翔	M031	No	Men's Junior 15		Y		
Au	Godwin	M032	No	Men's Junior 17	Y			
Hoi	Luk	M033	No	Men's Junior 17	Y	Y	Y	Y
Huang	Andy	M034	No	Men's Junior 17	Y			
Kao	Yuwei Ethan	M035	No	Men's Junior 17	Y	Y	Y	Y
Kwok	Wang Hei	M036	No	Men's Junior 17	Y			
Kwok	Wai Lun	M037	No	Men's Junior 17	Y			
Lindner	Monty	M038	No	Men's Junior 17	Y	Y	Y	Y
Ma	Markus	M039	No	Men's Junior 17	Y	Y	Y	Y
OR	CHUN HO	M040	No	Men's Junior 17	Y			Y
van Gaalen	Kester	M041	No	Men's Junior 17	Y	Y	Y	Y
Wing Cheuk Osman	Ko	M042	Yes	Men's Junior 17	Y	Y	Y	Y
YAU	TSZ WAI	M043	No	Men's Junior 17	Y			
Adams	Ben	M044	No	Men's Open		Y	Y	Y
Berne	Come	M045	No	Men's Open				Y
Bhoovarahan	Vaibhav	M046	Yes	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Bongulto	Jose Roberto	M047	No	Men's Open	Y			
Cahn	Thomas	M048	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Chan	Henry	M049	No	Men's Open		Y		
Cheng	Tsz Fung	M050	No	Men's Open	Y			
CHEUNG	KA CHUNG	M051	No	Men's Open	Y	Y	Y	
Ching	LY	M052	No	Men's Open		Y	Y	Y
Chong	See Yeung	M053	No	Men's Open	Y		Y	
Chu	Siu fai	M054	No	Men's Open	Y			Y

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Memeber	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Chung	Chun Kin	M055	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Edmunds	Thomas	M056	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Goh	Nick	M057	No	Men's Open	Y			
Guzman	Andreas	M058	No	Men's Open	Y		Y	
HON	Sai Ho	M059	Yes	Men's Open	Y			
Hui	Lok Sum	M060	No	Men's Open	Y			
Hung	Tik Long	M061	No	Men's Open	Y			
Kombial	Rishab	M062	No	Men's Open				Y
Kruusamaee	Uku	M063	Yes	Men's Open	Y	Y	Y	Y
LAM	MAN KIT JACKIE	M064	No	Men's Open			Y	
LAU	WING LOK	M065	Yes	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Li	Vincent	M066	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Liu	Kang Yue Kenneth	M067	No	Men's Open	Y			
Mak	Ka Tsun	M068	No	Men's Open		Y		
Mak	Yan	M069	No	Men's Open	Y			
MILLOT	Matthieu	M070	No	Men's Open			Y	
Ng	Tim	M071	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
NGAI	KANG	M072	No	Men's Open	Y			Y
Power	Kevin	M073	No	Men's Open	Y			
Russell	Mark	M074	Yes	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Tai	Chun Yin	M075	No	Men's Open		Y	Y	Y
Tho	Kai Ren	M076	No	Men's Open	Y			
Tsang	Choi Sin	M077	No	Men's Open	Y			
Tse	Max	M078	Yes	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Warner	Ethan	M079	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
Whitehead	Christopher	M080	No	Men's Open	Y	Y	Y	Y
wong	Kai lok	M081	No	Men's Open	Y		Y	
Wong	Wilson	M082	No	Men's Open	Y	Y	Y	
Yiu	Ching	M083	No	Men's Open	Y			
CHI YEUNG	CHIU	M084		Men's Open	Y	Y	Y	Y
CHEUK HIN	WU	M085		Men's Open	Y	Y	Y	Y
KAM YUEN	YEUNG	M086		Men's Open	Y	Y	Y	Y
Mohamed		M087		Men's Open	Y			
Broadbent	Neil	M088	No	Men's 35				Y
Chan	Michael	M089	Yes	Men's 35	Y	Y	Y	Y
Chan	Shing Kwan	M090	No	Men's 35		Y	Y	
Chen	Siu wa	M091	No	Men's 35	Y	Y		
Cochran	Ali	M092	No	Men's 35	Y		Y	Y
Cotton	Sebastian	M093	No	Men's 35	Y	Y	Y	
de Campos	Diogo	M094	No	Men's 35	Y			
De Clarens	Jerome	M095	No	Men's 35	Y			Y
Donald	James	M096	No	Men's 35	Y		Y	
Edward	Kieran	M097	Yes	Men's 35	Y			Y
Gromak	Andrey	M098	No	Men's 35		Y		
Gunawardana	Oshan	M099	No	Men's 35	Y			
Haas	Oliver	M100	No	Men's 35	Y	Y	Y	Y
Ho	Adrian	M101	No	Men's 35	Y			Y
HO	CHUN YAT	M102	No	Men's 35		Y		
Ko	Tsz Ngong	M103	No	Men's 35	Y	Y	Y	Y
Lai	Tat yik	M104	No	Men's 35			Y	
LAM	TAT MAN	M105	No	Men's 35		Y		
Lam	John	M106	No	Men's 35		Y		
Lecomte	Harold	M107	No	Men's 35	Y			
LEE	KAM JIM	M108	No	Men's 35		Y		

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Member	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Leung	Nok Chai	M109	No	Men's 35	Y			
McGrath	James John	M110	No	Men's 35	Y	Y	Y	Y
Mignon	Edouard	M111	No	Men's 35	Y			
morenval	thibault	M112	No	Men's 35	Y	Y	Y	
Pandey	Amar	M113	No	Men's 35	Y	Y	Y	
Simpson	Patrick	M114	No	Men's 35	Y		Y	
Steen	Elliot	M115	Yes	Men's 35	Y	Y	Y	Y
strand	victor	M116	No	Men's 35		Y		
Styles	Edward	M117	No	Men's 35	Y		Y	Y
Tang	Sai On	M118	No	Men's 35	Y	Y	Y	Y
Tin	Gerrard	M119	Yes	Men's 35	Y		Y	Y
Tsoi	Tsz Kit	M120	No	Men's 35		Y		
Varty	Rowan	M121	No	Men's 35	Y	Y	Y	Y
Yuen	Ho Lam	M122	No	Men's 35		Y		
Yum	Christopher	M123	No	Men's 35				Y
Zizi	Adil	M124	No	Men's 35	Y	Y	Y	Y
MANIKANTA	DOOLLA	M125		Men's 35	Y	Y	Y	Y
Habib		M126		Men's 35	Y			
Clauge		M127		Men's 35	Y			
Abel	Jon	M128	No	Men's 40	Y		Y	Y
Aspa	Paul Redentor Del Mundo	M129	Yes	Men's 40			Y	Y
Baram	Derek	M130	No	Men's 40	Y			
CANG	Tianyang	M131	No	Men's 40			Y	Y
Chan	Wing Hung	M132	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Chan	Tsz Long	M133	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Chan	Peter	M134	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Chen	Jack	M135	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Cowley	Richard	M136	No	Men's 40	Y		Y	Y
Davis	Chris	M137	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Fraser	Allan	M138	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Fung	Frederick	M139	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y
George	Rhodri	M140	No	Men's 40				Y
Hui	Sai Kit	M141	No	Men's 40			Y	Y
Lau	Matthew	M142	Yes	Men's 40	Y			
Lee	Hon Chuen	M143	No	Men's 40	Y		Y	
Leung	Chun Chung	M144	Yes	Men's 40	Y			
Leung	Kwok Shing	M145	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Leung	Son Keng	M146	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Lo	Tak Shing	M147	No	Men's 40		Y		
Ma	Derek Hing Kwok	M148	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Ma	Chi ki	M149	No	Men's 40	Y		Y	Y
MAN CHIU EDWARD	LO	M150	No	Men's 40		Y		
Marly	Alexandre	M151	No	Men's 40	Y			
McDonnell	Matt	M152	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Mehra	Nehal	M153	No	Men's 40	Y			
Sam	Nickolas	M154	Yes	Men's 40			Y	
Sandes	Robert	M155	No	Men's 40	Y	Y		
Schroder	Luke	M156	Yes	Men's 40	Y		Y	Y
Thadani	Shabad	M157	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Waite	Jon	M158	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Wilcockson	David	M159	No	Men's 40	Y	Y		
Wong	Christopher Hoi	M160	No	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Wong	Lawrence	M161	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y
Woo	David	M162	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Memeber	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
YAM	WAN FUNG	M163	No	Men's 40	Y			
YUEN	Wan Ho	M164	Yes	Men's 40	Y	Y	Y	Y
HO YIN	HO	M165		Men's 40	Y	Y	Y	Y
Victor		M166		Men's 40	Y			
Chan	Fong Kong Francis	M167	No	Men's 45				Y
Chan	Ho-Kei	M168	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Chun Pun	Ku	M169	No	Men's 45	Y			
Conway	Niall	M170	No	Men's 45	Y		Y	
Coulter	Joseph	M171	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Dhir	Sachin	M172	Yes	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Gumbley	Edward	M173	Yes	Men's 45	Y	Y	Y	Y
HALLEY	KEITH	M174	No	Men's 45	Y			Y
hancock	james	M175	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Jowett	Tim	M176	Yes	Men's 45				Y
Kam	Bernard	M177	No	Men's 45	Y			
Kent	Tristan	M178	Yes	Men's 45		Y	Y	Y
Koo	Sergio	M179	No	Men's 45		Y		
LAU	KING YEUNG	M180	No	Men's 45	Y			
Li	Chi Wai	M181	Yes	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Luk	Chi Hang	M182	No	Men's 45	Y			Y
Ma	Man Sing	M183	No	Men's 45	Y			
Nixon	Charlie	M184	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Ranjan	Rajeev	M185	Yes	Men's 45		Y		Y
Rundle	David	M186	No	Men's 45		Y		
Sandoval	Jose	M187	Yes	Men's 45	Y			
So	Hoi Nam	M188	No	Men's 45		Y		
Tsang	Yu Kin	M189	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Tse	Sam	M190	No	Men's 45	Y			
Tse	Leon	M191	No	Men's 45	Y			
Tso	Justin	M192	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
van Gaalen	John	M193	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
WONG	SZE LUNG	M194	No	Men's 45	Y			
Wong	John	M195	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Wong	ching yuen eric	M196	No	Men's 45	Y	Y		Y
WONG	SHUI MING	M197	No	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Zielinski	Jeffrey	M198	Yes	Men's 45	Y	Y	Y	Y
Berkhout	Alexander	M199	No	Men's 50	Y	Y		Y
Casey	Dick	M200	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y
CHAN	TAK FAI	M201	Yes	Men's 50	Y			
CHOI	KIN WAI	M202	Yes	Men's 50			Y	
CHUNG	Wan Hang	M203	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Crane	Derek	M204	No	Men's 50			Y	Y
Cummings	Jonathan	M205	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Evans	Mark	M206	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Forde	Nicholas	M207	Yes	Men's 50	Y	Y		
Ho	Wing Hung	M208	Yes	Men's 50				Y
Ko	Wall	M209	No	Men's 50			Y	
Kolacki	Michel	M210	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
KWOK	WAI ON	M211	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Kwok Cheung	Lee	M212	No	Men's 50	Y			
Lee	Tony	M213	No	Men's 50			Y	
Lee	Vincent	M214	No	Men's 50			Y	Y
Leung	Ying Kit	M215	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Marchant	Tim	M216	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Member	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
MUI	WILFRED	M217	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Murchie	Alex	M218	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Ng	Garry	M219	No	Men's 50	Y		Y	Y
Rudge	Laurence	M220	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Siu	Dickie	M221	No	Men's 50	Y	Y	Y	
Souleyman	Jan	M222	No	Men's 50	Y		Y	Y
Tang	Wai Kuen Winco	M223	No	Men's 50	Y			
tsang	derek	M224	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Warner	Warren	M225	No	Men's 50	Y	Y	Y	
Williams	Jonathan	M226	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Wong	Raimondo	M227	No	Men's 50	Y		Y	Y
Wong	Chun Bong Joseph	M228	No	Men's 50	Y		Y	Y
Wong	Tony	M229	No	Men's 50	Y			
Woodhouse	Jono	M230	Yes	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Yam	KA WAI	M231	No	Men's 50	Y	Y	Y	Y
Chan	Wai Man	M232	No	Men's 55				Y
Chan	Angus	M233	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Chau	Kin Wang	M234	No	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Cheng	Simon	M235	No	Men's 55	Y			
Gibb	Michael	M236	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Hayward	Will	M237	Yes	Men's 55	Y		Y	Y
Ko	Fred	M238	No	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Kong	Felix	M239	No	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Kwok	Kar Cheong	M240	Yes	Men's 55	Y		Y	Y
Lau	Tommy	M241	No	Men's 55	Y	Y	Y	Y
McGunnigle	Paul	M242	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
ng	chi keung	M243	No	Men's 55		Y		
Pringle	Antony	M244	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Rubinstein	Marc	M245	No	Men's 55	Y			Y
Russell	David	M246	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Schulz	Arne	M247	No	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Smart	Cameron	M248	No	Men's 55				Y
Sum	Andrew	M249	No	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Tho	Yeong Wah	M250	No	Men's 55	Y			
Tse	Koon Chor Ernest	M251	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Wan	David Hueng Chi	M252	Yes	Men's 55	Y			Y
WONG	WAI SHING	M253	No	Men's 55	Y			
Woodruff	Elliot	M254	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Yasin	Ricci	M255	Yes	Men's 55	Y	Y	Y	Y
Yip	Hon Man	M256	No	Men's 55	Y			Y
KAR LOK	LEE	M257		Men's 55	Y	Y	Y	Y
AU	MUN KEE	M258	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Chan	Francis	M259	No	Men's 60	Y	Y	Y	
Cheng	Man Keung	M260	No	Men's 60			Y	Y
Ching	TF	M261	Yes	Men's 60		Y	Y	Y
Chong	Ignatius	M262	Yes	Men's 60		Y	Y	Y
Chu	Ching Kwok	M263	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Clempson	Andy	M264	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Gilchrist	Jonathan	M265	No	Men's 60	Y	Y		
Hope	Mark	M266	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Kwok	Bobby	M267	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
LAM	Lawrence, Fuk-wah	M268	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
LAU	YIU MING	M269	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Li	Yuk Ki Eric	M270	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Member	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Ng	Wing Hong	M271	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Peesapaty	Ravi Shanker	M272	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Poon	Wing Kit	M273	Yes	Men's 60	Y			
Raimann	Reto	M274	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Ross	Paul	M275	No	Men's 60	Y	Y	Y	
Sewell	Andrew	M276	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Szeto	Maurice	M277	Yes	Men's 60	Y			
Tai	Tat Keung	M278	No	Men's 60			Y	Y
Tam	Tak Kuen	M279	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	Y
To	Eric	M280	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	
To	Hoi Lau Eric	M281	Yes	Men's 60	Y	Y	Y	
Tse	Pak Yiu	M282	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Wong	Mark	M283	No	Men's 60	Y			
Yow	John	M284	No	Men's 60	Y	Y	Y	Y
Chan	FORD	M285	Yes	Men's 65	Y	Y		Y
CHEUNG	FUK CHEONG	M286	No	Men's 65	Y			Y
cheung	wai lap	M287	Yes	Men's 65	Y	Y	Y	Y
CHEUNG	CHI WING	M288	Yes	Men's 65	Y	Y	Y	Y
CHEUNG WAH	POK	M289	Yes	Men's 65			Y	
CHU	HERMANN	M290	Yes	Men's 65	Y	Y	Y	Y
davie	russell	M291	Yes	Men's 65	Y	Y	Y	Y
LAU	alex	M292	Yes	Men's 65	Y	Y	Y	Y
Leung	Kwong Ming	M293	No	Men's 65	Y			
Leung	Kwong Kwong	M294	No	Men's 65				Y
Morgan	Richard	M295	Yes	Men's 65	Y		Y	
yu	hin man	M296	Yes	Men's 65	Y	Y	Y	Y
Yum	Matthew	M297	No	Men's 65				Y
Chan	Chak Yan	M298	Yes	Men's 70	Y	Y	Y	Y
Kam Fuk	Lo	M299	No	Men's 70	Y			
Lau	Stephen	M300	Yes	Men's 70	Y	Y	Y	Y
LEUNG	PUI KI	M301	Yes	Men's 70	Y	Y	Y	Y
Tsui	Henry	M302	Yes	Men's 70	Y	Y	Y	Y
Wing Sing	kwok	M303	Yes	Men's 70	Y	Y	Y	Y
Cho	Yan Kwong	M304	No	Men's 75	Y	Y	Y	Y
kaiwan	Choi	M305	Yes	Men's 75	Y	Y	Y	Y
LEE	Wing Hung	M306	Yes	Men's 75	Y	Y	Y	Y
Fowler	John	M307	Yes	Men's 80	Y	Y	Y	
So	Yip Sing	M308	No	Men's 80	Y	Y		Y
Wing On	Chan	M309	Yes	Men's 80	Y	Y	Y	Y
Manon	Miguel	M310		Men's Open	Y			
Barnes	Ella	W001	No	Ladies Junior 13	Y	Y	Y	Y
Chan	Charlotte	W002	Yes	Ladies Junior 13	Y	Y	Y	Y
Jin	Claire	W003	No	Ladies Junior 13	Y			
Lui	Lauren	W004	Yes	Ladies Junior 13	Y	Y	Y	Y
Ai	Xin	W005	No	Ladies Junior 15	Y	Y	Y	Y
Chan	Cwensuela	W006	Yes	Ladies Junior 15	Y	Y	Y	Y
Cheuk Ting	Tsang	W007	Yes	Ladies Junior 15	Y			
Guo	Yuqi	W008	No	Ladies Junior 15		Y	Y	Y
Lui	Ellen	W009	Yes	Ladies Junior 15	Y	Y	Y	Y
Murchie	Ines	W010	No	Ladies Junior 15	Y	Y	Y	Y
ng	huen yee	W011	No	Ladies Junior 15		Y		
Nixon	Liliana	W012	No	Ladies Junior 15	Y	Y	Y	Y
Whybrow	Sophie	W013	No	Ladies Junior 15		Y	Y	Y
Mok	Wing Lam	W014	No	Ladies' Junior 17	Y			

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Memeber	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Seeto	Ching Lam Jasmine	W015	No	Ladies' Junior 17	Y	Y	Y	Y
Sum	Ka Tung	W016	No	Ladies' Junior 17	Y			
Casey	Kara	W017	No	Ladies' Open	Y			
Chan	Cheuk Lam Jessica	W018	No	Ladies' Open				Y
Chan	Wai Yan Alison	W019	No	Ladies' Open				Y
Chow	Rachel	W020	No	Ladies' Open				Y
Inge	Nicky	W021	Yes	Ladies' Open	Y			
Lam	York Tin	W022	No	Ladies' Open	Y			
LAU	WING HIN	W023	No	Ladies' Open	Y	Y	Y	Y
Lau	Wai Hin	W024	Yes	Ladies' Open	Y	Y	Y	Y
Lau	Krystal	W025	No	Ladies' Open	Y			
Ledger	Martha	W026	No	Ladies' Open	Y			Y
Lee	Wai Man	W027	No	Ladies' Open	Y			
Lee	Yuen yi	W028	No	Ladies' Open	Y			
Leung	Fuk Yee	W029	No	Ladies' Open				Y
LI	CHIN WA	W030	No	Ladies' Open	Y			Y
ng	Nausicaa huen kiu	W031	No	Ladies' Open		Y		
ng	Jasmine	W032	No	Ladies' Open				Y
Tsang	Nessa	W033	No	Ladies' Open			Y	Y
Wanger	Alison	W034	No	Ladies' Open	Y	Y	Y	Y
Whittington	Chloe	W035	No	Ladies' Open	Y	Y	Y	Y
Wong	Giselle	W036	No	Ladies' Open				Y
Yan	Yan	W037	No	Ladies' Open		Y		
YAU	MEI TING	W038	No	Ladies' Open	Y			
Yeung	Kellis	W039	No	Ladies' Open	Y			
Shifah		W040		Ladies' Open	Y			
Ah Kong	Tracy	W041	No	Ladies' 35				Y
Bhargava	Nimita	W042	No	Ladies' 35	Y			
Chan	Suk Ting	W043	No	Ladies' 35	Y		Y	
Gilbert	Jessica	W044	No	Ladies' 35	Y	Y	Y	Y
Graham	Gillian	W045	No	Ladies' 35	Y			
Haas	Astrid	W046	No	Ladies' 35	Y	Y	Y	Y
Kong	Lai Chu	W047	No	Ladies' 35		Y		
Lee	Tsz Wa	W048	No	Ladies' 35		Y		
Li	Sonia	W049	No	Ladies' 35	Y			
Pang	Lisa	W050	No	Ladies' 35				Y
Szeto	Karen	W051	No	Ladies' 35	Y			
Yu	Tiffany	W052	No	Ladies' 35	Y			
Barretto	Mariett	W053	No	Ladies' 40	Y	Y	Y	
Borchart	Lisa	W054	No	Ladies' 40	Y	Y	Y	Y
Butterworth	Katie	W055	No	Ladies' 40				Y
Cvetkovic	Maggie	W056	No	Ladies' 40	Y	Y	Y	Y
Griffiths	Anca	W057	Yes	Ladies' 40	Y	Y	Y	Y
Hilton	Jude	W058	No	Ladies' 40	Y	Y	Y	Y
Hung	Ting Ting	W059	No	Ladies' 40	Y			
Johnson	Stephanie	W060	No	Ladies' 40	Y			
kam	hay	W061	Yes	Ladies' 40	Y	Y	Y	
Kwok	Tin Chi	W062	No	Ladies' 40	Y		Y	Y
Rice	Justine	W063	No	Ladies' 40	Y		Y	
Shuttleworth	Amie	W064	No	Ladies' 40	Y	Y	Y	Y
WANG	YUEN SUEN	W065	No	Ladies' 40	Y		Y	
Wong	Vicky	W066	No	Ladies' 40	Y			
Sarah		W067		Ladies' 40	Y			
AU	Joanne	W068	No	Ladies' 45	Y			Y

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Memeber	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Bainbridge	Hannah	W069	Yes	Ladies' 45	Y	Y		
CHAN	WAI YAN	W070	No	Ladies' 45	Y		Y	Y
Dickinson	Sarah	W071	No	Ladies' 45		Y	Y	
FANG	CONNIE	W072	Yes	Ladies' 45	Y	Y	Y	Y
Kim	Sohui	W073	No	Ladies' 45	Y			
lee	tze yau fiona	W074	No	Ladies' 45	Y			
Leung	Dorothy	W075	No	Ladies' 45	Y			
Lobo	Avina Andrea Maria	W076	No	Ladies' 45	Y			
Ng	Lai Ming	W077	No	Ladies' 45	Y			
Ng	Choi Long	W078	No	Ladies' 45	Y	Y	Y	Y
Nwokonkor	Chiz	W079	No	Ladies' 45				Y
Rundle	Justyna	W080	No	Ladies' 45		Y	Y	
TSANG	TING CHI	W081	Yes	Ladies' 45			Y	
Usta	Ozge	W082	No	Ladies' 45	Y			
Chan	Phyllis	W083	No	Ladies' 50	Y			
Chan	Wai Wan	W084	No	Ladies' 50			Y	Y
Cheng	Teresa	W085	No	Ladies' 50	Y			
CHEUNG	Pui Ling Pauline	W086	Yes	Ladies' 50	Y	Y		Y
Ho	Tsz Ping	W087	Yes	Ladies' 50	Y			
Lau	Shuk Yi Angela	W088	No	Ladies' 50	Y	Y	Y	Y
Lee	Wing Suen Alice	W089	No	Ladies' 50	Y			
Malone	Aislinn	W090	No	Ladies' 50	Y	Y	Y	Y
Nixon	Joanne	W091	No	Ladies' 50	Y	Y	Y	Y
Pang	Hoi Wai	W092	No	Ladies' 50	Y	Y		
Shek	Fiona	W093	No	Ladies' 50	Y	Y	Y	Y
van Balken	Natasja	W094	No	Ladies' 50	Y			Y
Walmsley	Susy	W095	No	Ladies' 50			Y	Y
Clempson	Rachel	W096	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
GAO	LINGLI	W097	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
Liew	Michele	W098	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
Lo	Lan Fa Angel	W099	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
mclaughlin	Belinda	W100	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
Mele	Fatima Alessia	W101	No	Ladies' 55	Y			Y
Mitchell-Sandoval	Karen	W102	Yes	Ladies' 55	Y			
Morley	Susannah	W103	No	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
Ng	Lisa	W104	No	Ladies' 55	Y			
Stewart	Lesley	W105	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
Widjaja	Suryati	W106	No	Ladies' 55			Y	
Wong	Ivy	W107	Yes	Ladies' 55	Y	Y	Y	Y
Abate	Sian	W108	Yes	Ladies' 60		Y	Y	Y
Cheng	Wing Ho	W109	No	Ladies' 60	Y			
Choy	Mei	W110	No	Ladies' 60	Y	Y		
Chu	Liza	W111	Yes	Ladies' 60	Y	Y	Y	Y
CHUI	SIU MIU MARGARET	W112	No	Ladies' 60	Y	Y	Y	Y
Fung	Anky	W113	Yes	Ladies' 60	Y	Y	Y	Y
Lok	Lai Mai	W114	No	Ladies' 60	Y			
Wingard-Robertsson	Carolyn	W115	Yes	Ladies' 60	Y	Y	Y	Y
Wong	Cecilia	W116	Yes	Ladies' 60	Y	Y	Y	Y
Yeung	Mei Lun Melissa	W117	Yes	Ladies' 60	Y	Y	Y	Y
LAM	YUET MING	W118	No	Ladies' 65	Y			Y
ma	sukkuen	W119	No	Ladies' 65	Y	Y	Y	Y
TSE	Fung Yee May	W120	No	Ladies' 65	Y	Y	Y	Y
Yiu	Suk Yin	W121	Yes	Ladies' 65		Y	Y	Y
Ko	Susan	W122	Yes	Ladies' 75	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2025 Entry List

Last name	First name	Bib	Memeber	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Lau	Rebecca Fung Ling	W123	Yes	Ladies' 75	Y	Y	Y	Y