

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
W001	Chan	Charlotte Dakota Yi Lam	Ladies Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
W002	Chan	Cheuk Lam	Ladies Junior 13 (12-13)				Y
W003	WONG	CHILY CHI LEI	Ladies Junior 13 (12-13)	Y			
W004	Chan	Cwensuela Danielle Cheuk Lam	Ladies Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
W005	Cheuk Kiu	Chan	Ladies Junior 15 (14-15)	Y			
W006	Li	Ching Wan	Ladies Junior 15 (14-15)				Y
W007	Lui	Ellen	Ladies Junior 15 (14-15)		Y	Y	Y
W008	Lui	Lauren	Ladies Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
W009	Maier	Greta	Ladies Junior 15 (14-15)	Y			
W010	Whybrow	Sophie	Ladies Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
W011	Bell	Gemma	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
W012	Chan	Suk Ting	Ladies' 35 (35-39)	Y			
W013	Cheung	Andrea	Ladies' 35 (35-39)				Y
W014	Kwan	Natalie	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y		
W015	LAM	KA YU	Ladies' 35 (35-39)	Y			
W016	LAM	KA YU	Ladies' 35 (35-39)			Y	
W017	Law	Jacqueline	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
W018	lim	charmaine	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
W019	McKenzie	Sophie	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
W020	O'Brien	Heather	Ladies' 35 (35-39)	Y			
W021	Shifah		Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	Y
W022	Svetlana		Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	Y
W023	Whiteoak	Colette	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
W024	Wood	Kate	Ladies' 35 (35-39)	Y			
W025	Ballesteros Caban	Jovielyn	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W026	Borchart	Lisa	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W027	Cheung	Lisa	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W028	Cvetkovic	Maggie	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W029	Hanley	Debbie	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W030	Hay	Dominique	Ladies' 40 (40-44)	Y			
W031	Humphreys	Libby	Ladies' 40 (40-44)	Y			
W032	Lai	Sophia	Ladies' 40 (40-44)	Y			
W033	Lisa		Ladies' 40 (40-44)			Y	
W034	Lochhead	Hayley	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W035	Rice	Justine	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W036	Sarah		Ladies' 40 (40-44)	Y		Y	Y
W037	Shuttleworth-Waite	Amie	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
W038	Sung	Tiffany	Ladies' 40 (40-44)	Y			
W039	Varty	Jess	Ladies' 40 (40-44)				Y
W040	Victor		Ladies' 40 (40-44)	Y		Y	Y
W041	WANG	YUEN SUEN	Ladies' 40 (40-44)	Y			
W042	Wong	Wendy	Ladies' 40 (40-44)	Y			

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
W043	Bainbridge	Hannah	Ladies' 45 (45-49)		Y	Y	Y
W044	Chan	Frankie	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
W045	Chan	Pui Yin Petty	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
W046	chan	wing ngaut Charis	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
W047	Dickinson	Sarah	Ladies' 45 (45-49)	Y			Y
W048	Fujita	Hiromi	Ladies' 45 (45-49)	Y			
W049	Kam	Hay Man	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y		
W050	Lee	Karen	Ladies' 45 (45-49)	Y			
W051	Ng	Choi Long	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
W052	NG	OI KA	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y		Y
W053	Rundle	Justyna	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
W054	Tsang	Ting Chi	Ladies' 45 (45-49)	Y			Y
W055	Chan	Wai Yan	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
W056	Chen	Hsin Yi	Ladies' 50 (50-54)	Y			
W057	CHEUNG	Pui Ling Pauline	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
W058	Jayne		Ladies' 50 (50-54)	Y			
W059	Leung	Sophia	Ladies' 50 (50-54)	Y			
W060	Maier	Andrea	Ladies' 50 (50-54)	Y			
W061	Malone	Aislinn	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
W062	Nixon	Joanne	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
W063	van Balken	Natasja	Ladies' 50 (50-54)	Y			Y
W064	Walmsley	Susy	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
W065	Wong	Lai Ling	Ladies' 50 (50-54)	Y			
W066	Wong	Connie	Ladies' 50 (50-54)				Y
W067	Yip	Bethia	Ladies' 50 (50-54)	Y			
W068	Yuen	Michelle Somui	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
W069	Chan	Sarah	Ladies' 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
W070	fanny	ng	Ladies' 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
W071	Ho	Timmy	Ladies' 55 (55-59)	Y			
W072	Lam	Grace Gar Lai	Ladies' 55 (55-59)		Y		
W073	Lyons	Tess	Ladies' 55 (55-59)	Y			
W074	Ng	Winnie	Ladies' 55 (55-59)				Y
W075	Cheng	Wing Ho	Ladies' 60 (60-64)	Y			
W076	choy	may	Ladies' 60 (60-64)	Y			
W077	LEUNG	HOI LUN HELEN	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
W078	LUI	SHUI FAN	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
W079	Mitchell-Sandoval	Karen	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
W080	Patchell	Suzy	Ladies' 60 (60-64)				Y
W081	Wingard-Robertsson	Carolyn	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
W082	Wong	Cecilia	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
W083	GREER	BELINDA	Ladies' 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
W084	Yeung	Mei Lun	Ladies' 65 (65-69)	Y	Y	Y	
W085	Lo	Wai Chun	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
W086	Siu	Kwan ying	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
W087	Yiu	Suk Yin	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
W088	Ko	Susan	Ladies' 75 (75-79)	Y		Y	Y
W089	LAU	Rebecca	Ladies' 75 (75-79)	Y		Y	Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
W090	faulkner	emily	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y		Y	Y
W091	Gilham	Safiya	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
W092	Guo	Yuqi	Ladies' Junior 17 (16-17)				Y
W093	Ip	Haydi	Ladies' Junior 17 (16-17)			Y	
W094	Lip	Tweety	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
W095	MOK	WING LAM	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
W096	Nixon	Liliana	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
W097	Schulz	Amelie	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
W098	Tsang	Iris	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
W099	Caldwell	Sela	Ladies' Open (18-34)	Y			
W100	Chak	Sum Chi	Ladies' Open (18-34)	Y			
W101	chan	vera	Ladies' Open (18-34)		Y	Y	Y
W102	CHAN	Janna	Ladies' Open (18-34)	Y			
W103	Chen	Chung Ling Bauhinia	Ladies' Open (18-34)	Y	Y		
W104	Choi	Wai Ting	Ladies' Open (18-34)	Y			
W105	Chow	Rachel	Ladies' Open (18-34)	Y			Y
W106	Chow	Eugenia	Ladies' Open (18-34)				Y
W107	Dumri	Panida	Ladies' Open (18-34)		Y		
W108	Hui	Kathy	Ladies' Open (18-34)	Y			
W109	LAU	Wing Hin	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	
W110	Lau	Wai Hin	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	
W111	Lee	Noel	Ladies' Open (18-34)	Y			
W112	Leung	Sum Ping	Ladies' Open (18-34)	Y			
W113	Louie	Kylie	Ladies' Open (18-34)	Y		Y	
W114	Manon		Ladies' Open (18-34)				Y
W115	Mok	Tsz Mei	Ladies' Open (18-34)	Y			
W116	Sibo		Ladies' Open (18-34)			Y	Y
W117	Sze	Hiu ting	Ladies' Open (18-34)	Y			
W118	Tong	Josephine	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
W119	Tse	Elaine	Ladies' Open (18-34)		Y		
W120	Whittington	Chloe	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
W121	Wu	Kathy	Ladies' Open (18-34)	Y			
W122	Yuen	Wing Hei	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
M001	Beceic	Dragan Marco	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
M002	Carey	Matt	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
M003	CHUNG	CHUN KIN	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
M004	Cochran	Ali	Men's 35 (35-39)		Y	Y	Y
M005	Connolly	Creighton	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
M006	Cotton	Sebastian	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	
M007	Donald	James	Men's 35 (35-39)	Y			Y
M008	DOOLLA	MANIKANTA	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
M009	Hallden	Erik	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
M010	Ho	Adrian	Men's 35 (35-39)	Y		Y	Y
M011	Kodama	Shingo	Men's 35 (35-39)			Y	
M012	Lai	Tat yik	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
M013	Man	Kwun Tung	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
M014	MILLOT	Matthieu	Men's 35 (35-39)	Y			
M015	Mistry	Amit	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
M016	Nolleau	Clement	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
M017	Pu	Ian	Men's 35 (35-39)	Y			
M018	Salao	Joao Antonio Gragas	Men's 35 (35-39)			Y	
M019	Strand	Victor	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
M020	Tsui	Chi kin	Men's 35 (35-39)	Y			
M021	Wong	Jerry	Men's 35 (35-39)	Y			
M022	Zou	Yuhan	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
M023	Abel	Jon	Men's 40 (40-44)		Y	Y	
M024	Baram	Derek	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M025	CANG	Tianyang	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M026	Chan	Wing Lee	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M027	Chan	Wing Hung	Men's 40 (40-44)	Y	Y		Y
M028	cheung	ison	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M029	Cooper	Craig	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M030	Fujita	Hironori	Men's 40 (40-44)	Y			
M031	Fung	Frederick	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M032	Gill	Jeremy	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M033	Ho	Kenson	Men's 40 (40-44)		Y		
M034	Huang	Wai Kwan	Men's 40 (40-44)	Y			
M035	Hutchinson	Matthew	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M036	KHALID	KHAN MOHAMMAD	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M037	KWOK	WAI HANG VINCENT	Men's 40 (40-44)	Y			
M038	Kwong	Raymond	Men's 40 (40-44)	Y		Y	Y
M039	Lau	Matthew	Men's 40 (40-44)	Y		Y	
M040	Lee	Bees	Men's 40 (40-44)	Y			
M041	McCormick	Neil	Men's 40 (40-44)	Y			Y
M042	McGrath	JJ	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	
M043	Schroder	Luke	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M044	Varty	Rowan	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M045	Vaudaine	Frederic	Men's 40 (40-44)	Y			
M046	Waite	Jon	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M047	Wong	Christopher Hoi	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M048	Wong	Cheuk Bun Alvin	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M049	Yuen	Wan Ho	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
M050	YUNG	WING HONG	Men's 40 (40-44)	Y			

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
M051	Chan	Ho-Kei	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M052	Chan	Tik Fai Simon	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M053	Chan	Henry	Men's 45 (45-49)	Y			Y
M054	Cheng	Kwok Ming	Men's 45 (45-49)	Y			
M055	Dalling	Will	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M056	Davis	Chris	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M057	Dookhi	Dhiran	Men's 45 (45-49)	Y			Y
M058	FEI	ANDY	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M059	Fraser	Allan	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M060	fung	norton	Men's 45 (45-49)	Y	Y		Y
M061	HO	HO YIN	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M062	Hui	Yat Wing Albert	Men's 45 (45-49)	Y			
M063	Jenkins	Alex	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M064	Jowett	Tim	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M065	Lin	Hoi kit	Men's 45 (45-49)	Y			
M066	MA	DEREK HING KWOK	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M067	McKenzie	Alan	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M068	ON	KA MAN	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M069	Pang	Roy	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M070	Sasaki	Tomonori	Men's 45 (45-49)	Y			
M071	So	Hoi Nam	Men's 45 (45-49)	Y			Y
M072	To	Ming Hin	Men's 45 (45-49)		Y		
M073	TSANG	YU KIN	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M074	Wilcockson	David	Men's 45 (45-49)	Y			
M075	WONG	SZE LUNG	Men's 45 (45-49)	Y			
M076	Woo	David	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M077	Zielinski	Jeffrey	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
M078	Bryce	James	Men's 50 (50-54)	Y			
M079	CHAN	SAVIO	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M080	Chan	Kin Yip	Men's 50 (50-54)		Y		
M081	Cheng	Oscar	Men's 50 (50-54)	Y			
M082	Cheng	Tsz Wah	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M083	Crane	Derek	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M084	Cummings	Jonathan	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M085	Ebella	Andre	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M086	Evans	Mark	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M087	Fang	Doug	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M088	Forde	Nicholas	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	
M089	FUNG	Brian	Men's 50 (50-54)	Y			
M090	Graham	Andrew	Men's 50 (50-54)	Y		Y	Y
M091	Heijboer	Govert	Men's 50 (50-54)	Y	Y		Y
M092	HO	PING YIN	Men's 50 (50-54)	Y			
M093	Ho	Wing Hung	Men's 50 (50-54)	Y			Y
M094	Hsieh	Sammy	Men's 50 (50-54)	Y	Y		
M095	Lee	Wing Kai	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M096	Leung	Ying Kit	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M097	Li	Luk Sing	Men's 50 (50-54)	Y			
M098	Liu	Albert	Men's 50 (50-54)	Y			Y
M099	Marchant	Tim	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M100	Nixon	Charlie	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M101	Ranjan	Rajeev	Men's 50 (50-54)	Y			
M102	Reed	Scott	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M103	Sandoval	Jose	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M104	Tidwell	Will	Men's 50 (50-54)		Y		
M105	TSE	LEON	Men's 50 (50-54)	Y			
M106	Williams	Jonathan	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M107	Wu	CHI TAK	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
M108	yen	shiau sin	Men's 50 (50-54)	Y			Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
M109	Berkhout	Alexander	Men's 55 (55-59)		Y	Y	Y
M110	birman	mark	Men's 55 (55-59)	Y			
M111	Chan	Wai Man	Men's 55 (55-59)				Y
M112	Chan	Ka Ming	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	
M113	Chan	Wai Kei	Men's 55 (55-59)	Y			
M114	Chi Kin	Cheung	Men's 55 (55-59)				Y
M115	Fong	PC	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
M116	Karlsson	Gunnar	Men's 55 (55-59)	Y			
M117	Kong	Felix	Men's 55 (55-59)			Y	Y
M118	Kwok	Kar Cheong	Men's 55 (55-59)	Y		Y	Y
M119	Lee	Vincent	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
M120	Lee	Christophe	Men's 55 (55-59)	Y		Y	Y
M121	Maier	Joerg	Men's 55 (55-59)	Y			
M122	McGunnigle	Paul	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
M123	Pringle	Antony	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
M124	Rubinstein	Marc	Men's 55 (55-59)	Y		Y	
M125	Schulz	Arne	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
M126	Smart	Cameron	Men's 55 (55-59)				Y
M127	Spooner	Daniel St John	Men's 55 (55-59)	Y			
M128	Tong	Matthew	Men's 55 (55-59)	Y			
M129	Van Kempen	Frank	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	
M130	WAN	David Hueng Chi	Men's 55 (55-59)	Y			Y
M131	Wong	Wing Him Denis	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
M132	Yiu	Vor	Men's 55 (55-59)	Y			
M133	Au	Timothy	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	
M134	Caldwell	Charles	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M135	Cheng	Man Keung	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	
M136	Day	Paul	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M137	Desmidt	Marc	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M138	GILCHRIST	JONATHAN	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M139	Kwok	Bobby	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M140	Lau	Tommy	Men's 60 (60-64)	Y		Y	
M141	Lee	Kenny	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M142	Li	Yuk Ki Eric	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M143	Sewell	Andrew	Men's 60 (60-64)			Y	Y
M144	Szeto	Maurice	Men's 60 (60-64)	Y			
M145	Tam	Tak Kuen	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M146	Woodruff	Elliot	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
M147	Chan	Kwok Hung Paul	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M148	CHEUNG	CHI WING	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M149	Ching Kwok	Chu	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M150	CHU	HERMANN	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M151	LAU	Yiu Ming	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	
M152	LEE	CHI MING	Men's 65 (65-69)	Y			
M153	Leung	Kwong Ming	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M154	NG	Kai Yuen	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M155	To	Eric	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	
M156	wai lap	cheung	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
M157	Chan	Chok Ming	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M158	Greer	Ken	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M159	HA	Kin Wah	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M160	IP	Shing Hing, Simon	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M161	KWOK	YEE WAH	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M162	Tsui	Henry	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M163	Wing Sing	Kwok	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M164	yu	hin man	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
M165	Chan	Chakyan	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
M166	Lau	Stephen K	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
M167	Lee	Wing Hung	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
M168	So	Yip Sing	Men's 80 (80+)	Y	Y		Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
M169	Bundo	Kazuki	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	
M170	Chan	Pak Long Casper	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M171	Cheng	Yan Shun	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M172	Chu	Chun lam	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
M173	Dickinson	James	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M174	Fraser	Leo	Men's Junior 13 (12-13)	Y			Y
M175	He	Zihang	Men's Junior 13 (12-13)		Y		Y
M176	Herne	Jacob	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M177	Lam	Yat Hei	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
M178	Nguyen	Kin Ho	Men's Junior 13 (12-13)			Y	Y
M179	Nixon	Cody	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y		
M180	Poon	Paak Ho	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
M181	Schulz	Arvid	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
M182	Tam	Jonas	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M183	W	Hugo	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M184	Wong	Carres	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
M185	Wong	Tsz Hin	Men's Junior 13 (12-13)		Y		
M186	Baram	Dylan	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M187	Bharambe	Atharav	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M188	Chan	Jan Sew	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
M189	chan	tsz long	Men's Junior 15 (14-15)				Y
M190	cheuk wa	li	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
M191	Cheung	Augusten	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M192	Coulson	Caleb	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M193	Deng	Jieyu	Men's Junior 15 (14-15)			Y	Y
M194	Fraser	Charlie	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M195	Lai	Isaac	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
M196	Lai	Royce	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M197	Lau	Kin Yat	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
M198	Liu	Chun Ho Jayden	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M199	Shih	Paul	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
M200	Sing hin	Chong	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
M201	Spooner	William	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M202	Sze	Ming Yin	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
M203	TANG	KWAN YEUNG JASPER	Men's Junior 15 (14-15)	Y		Y	Y
M204	TOBBACK	ILIAS	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y		Y
M205	TSE	ERON	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
M206	Wong	Jaden	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
M207	Wood	Oliver	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
M208	Chan	Ying Hang	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
M209	Cheng	Cyrus	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
M210	Dealy	Oscar	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	
M211	Leung	King Hei	Men's Junior 17 (16-17)				Y
M212	Lin	Rodney	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
M213	Maier	Pirmin	Men's Junior 17 (16-17)	Y			
M214	Ng	Yui Ching	Men's Junior 17 (16-17)	Y			
M215	Ngai	Jeffery	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
M216	Riding	Harvey	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
M217	Rowlands	Sol	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
M218	Yau	Chris	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y		
M219	Yeung	Ching Yu	Men's Junior 17 (16-17)		Y		

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List (Updated at 10-Aug-2026)

Bib	Last name	First name	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
M220	Bartram	Louis	Men's Open (18-34)	Y			
M221	Battle	James	Men's Open (18-34)	Y			
M222	Beylier	Edgar	Men's Open (18-34)			Y	Y
M223	Bhoovarahan	Vaibhav	Men's Open (18-34)		Y	Y	Y
M224	Cheng	Ka Chun	Men's Open (18-34)	Y			
M225	Cheng	Christopher	Men's Open (18-34)	Y			
M226	cheng	Pui kit	Men's Open (18-34)	Y			
M227	CHIU	CHI YEUNG	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
M228	Diamante	Reymark	Men's Open (18-34)	Y			
M229	Hagerty	Sean James	Men's Open (18-34)	Y			
M230	Hellgren	Oliver	Men's Open (18-34)	Y			
M231	Hung	Jonathan	Men's Open (18-34)	Y		Y	
M232	Jhonjan	Teeratorn	Men's Open (18-34)		Y		
M233	Kruusamaee	Uku	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
M234	Kwok	Wang Hei	Men's Open (18-34)	Y			
M235	Lai	Siu Wing Wingo	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	
M236	Lau	Tsun Ling	Men's Open (18-34)	Y	Y		
M237	Li	Ka Hei	Men's Open (18-34)	Y			
M238	LI	WING CHUN	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
M239	LO	Chun Leung	Men's Open (18-34)	Y	Y		
M240	Ludvigsson	Max	Men's Open (18-34)		Y		
M241	Mak	Yan	Men's Open (18-34)	Y			
M242	Mohamed		Men's Open (18-34)	Y		Y	Y
M243	Moyo	Gami	Men's Open (18-34)	Y			
M244	Osman		Men's Open (18-34)	Y		Y	Y
M245	Power	Kevin	Men's Open (18-34)	Y			
M246	Purvis	Hunter	Men's Open (18-34)	Y			
M247	Tang	Ho Yin	Men's Open (18-34)	Y			
M248	Tse	Max	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	
M249	Tse	Sze Chun	Men's Open (18-34)			Y	
M250	Wong	Chun Yip	Men's Open (18-34)	Y		Y	
M251	Wong	Chun Yin	Men's Open (18-34)	Y			
M252	Wong	Ka Ho Jonathan	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
M253	WU	CHEUK HIN	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
M254	YEUNG	KAM YUEN	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
M255	Yiu	Tsz Leong	Men's Open (18-34)	Y			
M256	Yuen	Ho Yin Desmond	Men's Open (18-34)	Y		Y	