

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Beceic Dragan Marco	M001	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Carey Matt	M002	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	
CHUNG CHUN KIN	M003	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Cochran Ali	M004	Men's 35 (35-39)		Y	Y	Y
Connolly Creighton	M005	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Cotton Sebastian	M006	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	
Donald James	M007	Men's 35 (35-39)	Y			Y
DOOLLA MANIKANTA	M008	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Hallden Erik	M009	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
Ho Adrian	M010	Men's 35 (35-39)	Y		Y	Y
Kodama Shingo	M011	Men's 35 (35-39)			Y	
Lai Tat yik	M012	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
Man Kwun Tung	M013	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
MILLOT Matthieu	M014	Men's 35 (35-39)	Y		Y	Y
Mistry Amit	M015	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Nolleau Clement	M016	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
Pu Ian	M017	Men's 35 (35-39)	Y			
Salao Joao Antonio Gragas	M018	Men's 35 (35-39)			Y	
Strand Victor	M019	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
Tsui Chi kin	M020	Men's 35 (35-39)	Y			
Wong Jerry	M021	Men's 35 (35-39)	Y			
Zou Yuhan	M022	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
Abel Jon	M023	Men's 40 (40-44)		Y	Y	
Baram Derek	M024	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
CANG Tianyang	M025	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Chan Wing Lee	M026	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Chan Wing Hung	M027	Men's 40 (40-44)	Y	Y		Y
cheung ison	M028	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Cooper Craig	M029	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Fujita Hironori	M030	Men's 40 (40-44)	Y			
Fung Frederick	M031	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Gill Jeremy	M032	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Ho Kenson	M033	Men's 40 (40-44)		Y		
Huang Wai Kwan	M034	Men's 40 (40-44)	Y			
Hutchinson Matthew	M035	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
KHALID KHAN MOHAMMAD	M036	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
KWOK WAI HANG VINCENT	M037	Men's 40 (40-44)	Y			
Kwong Raymond	M038	Men's 40 (40-44)	Y		Y	Y
Lau Matthew	M039	Men's 40 (40-44)	Y		Y	
Lee Bees	M040	Men's 40 (40-44)	Y			
McCormick Neil	M041	Men's 40 (40-44)	Y	Y		Y
McGrath JJ	M042	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	
Schroder Luke	M043	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Varty Rowan	M044	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Vaudaine Frederic	M045	Men's 40 (40-44)	Y			
Waite Jon	M046	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Wong Christopher Hoi	M047	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Wong Cheuk Bun Alvin	M048	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Yuen Wan Ho	M049	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
YUNG WING HONG	M050	Men's 40 (40-44)	Y			

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Chan Ho-Kei	M051	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Chan Tik Fai Simon	M052	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Chan Henry	M053	Men's 45 (45-49)	Y			Y
Cheng Kwok Ming	M054	Men's 45 (45-49)	Y			
Dalling Will	M055	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Davis Chris	M056	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Dookhi Dhiran	M057	Men's 45 (45-49)	Y			Y
FEI ANDY	M058	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Fraser Allan	M059	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
fung norton	M060	Men's 45 (45-49)	Y	Y		Y
HO HO YIN	M061	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Hui Yat Wing Albert	M062	Men's 45 (45-49)	Y			
Jenkins Alex	M063	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Jowett Tim	M064	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Lin Hoi kit	M065	Men's 45 (45-49)	Y			
MA DEREK HING KWOK	M066	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
McKenzie Alan	M067	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
ON KA MAN	M068	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Pang Roy	M069	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Sasaki Tomonori	M070	Men's 45 (45-49)	Y			
So Hoi Nam	M071	Men's 45 (45-49)	Y			Y
To Ming Hin	M072	Men's 45 (45-49)		Y		
TSANG YU KIN	M073	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Wilcockson David	M074	Men's 45 (45-49)	Y			
WONG SZE LUNG	M075	Men's 45 (45-49)	Y			
Woo David	M076	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Zielinski Jeffrey	M077	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Bryce James	M078	Men's 50 (50-54)	Y		Y	
CHAN SAVIO	M079	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Chan Kin Yip	M080	Men's 50 (50-54)		Y		
Cheng Oscar	M081	Men's 50 (50-54)	Y			
Cheng Tsz Wah	M082	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Crane Derek	M083	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Cummings Jonathan	M084	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Ebella Andre	M085	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Evans Mark	M086	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Fang Doug	M087	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Forde Nicholas	M088	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	
FUNG Brian	M089	Men's 50 (50-54)	Y			
Graham Andrew	M090	Men's 50 (50-54)	Y		Y	Y
Heijboer Govert	M091	Men's 50 (50-54)	Y	Y		Y
HO PING YIN	M092	Men's 50 (50-54)	Y			
Ho Wing Hung	M093	Men's 50 (50-54)	Y			Y
Hsieh Sammy	M094	Men's 50 (50-54)	Y	Y		
Lee Wing Kai	M095	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Leung Ying Kit	M096	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Li Luk Sing	M097	Men's 50 (50-54)	Y			
Liu Albert	M098	Men's 50 (50-54)	Y			Y
Marchant Tim	M099	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Nixon Charlie	M100	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Ranjan Rajeev	M101	Men's 50 (50-54)	Y			
Reed Scott	M102	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Sandoval Jose	M103	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Tidwell Will	M104	Men's 50 (50-54)		Y		
TSE LEON	M105	Men's 50 (50-54)	Y			
Williams Jonathan	M106	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Wu CHI TAK	M107	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
yen shiau sin	M108	Men's 50 (50-54)	Y			Y

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Berkhout Alexander	M109	Men's 55 (55-59)		Y	Y	Y
birman mark	M110	Men's 55 (55-59)	Y			
Chan Wai Man	M111	Men's 55 (55-59)				Y
Chan Ka Ming	M112	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	
Chan Wai Kei	M113	Men's 55 (55-59)	Y			
Chi Kin Cheung	M114	Men's 55 (55-59)				Y
Fong PC	M115	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Karlsson Gunnar	M116	Men's 55 (55-59)	Y			
Kong Felix	M117	Men's 55 (55-59)			Y	Y
Kwok Kar Cheong	M118	Men's 55 (55-59)	Y		Y	Y
Lee Vincent	M119	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Lee Christophe	M120	Men's 55 (55-59)	Y		Y	Y
Maier Joerg	M121	Men's 55 (55-59)	Y			
McGunnigle Paul	M122	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Pringle Antony	M123	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Rubinstein Marc	M124	Men's 55 (55-59)	Y		Y	
Schulz Arne	M125	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Smart Cameron	M126	Men's 55 (55-59)				Y
Spooner Daniel St John	M127	Men's 55 (55-59)	Y			
Tong Matthew	M128	Men's 55 (55-59)	Y	Y		
Van Kempen Frank	M129	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	
WAN David Hueng Chi	M130	Men's 55 (55-59)	Y			Y
Wong Wing Him Denis	M131	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Yiu Vor	M132	Men's 55 (55-59)	Y			
Au Timothy	M133	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	
Caldwell Charles	M134	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Cheng Man Keung	M135	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	
GILCHRIST JONATHAN	M138	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Kwok Bobby	M139	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Lau Tommy	M140	Men's 60 (60-64)	Y		Y	
Lee Kenny	M141	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Li Yuk Ki Eric	M142	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Sewell Andrew	M143	Men's 60 (60-64)			Y	Y
Szeto Maurice	M144	Men's 60 (60-64)	Y			
Tam Tak Kuen	M145	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Woodruff Elliot	M146	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Chan Kwok Hung Paul	M147	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
CHEUNG CHI WING	M148	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
Ching Kwok Chu	M149	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
CHU HERMANN	M150	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
LAU Yiu Ming	M151	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	
LEE CHI MING	M152	Men's 65 (65-69)	Y			
Leung Kwong Ming	M153	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
NG Kai Yuen	M154	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
To Eric	M155	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	
wai lap cheung	M156	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Chan Chok Ming	M157	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Greer Ken	M158	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
HA Kin Wah	M159	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
IP Shing Hing, Simon	M160	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
KWOK YEE WAH	M161	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Tsui Henry	M162	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Wing Sing Kwok	M163	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
yu hin man	M164	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Chan Chakyan	M165	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
Lau Stephen K	M166	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
Lee Wing Hung	M167	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
So Yip Sing	M168	Men's 80 (80+)	Y	Y		Y
Bundo Kazuki	M169	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	
Chan Pak Long Casper	M170	Men's Junior 13 (12-13)	Y		Y	Y
Cheng Yan Shun	M171	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Chu Chun lam	M172	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Dickinson James	M173	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Fraser Leo	M174	Men's Junior 13 (12-13)	Y			Y
He Zihang	M175	Men's Junior 13 (12-13)		Y	Y	Y
Herne Jacob	M176	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Lam Yat Hei	M177	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Nguyen Kin Ho	M178	Men's Junior 13 (12-13)			Y	Y
Nixon Cody	M179	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y		
Poon Paak Ho	M180	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Schulz Arvid	M181	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Tam Jonas	M182	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
W Hugo	M183	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y		
Wong Carres	M184	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Wong Tsz Hin	M185	Men's Junior 13 (12-13)		Y		
Baram Dylan	M186	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Bharambe Atharav	M187	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Chan Jan Sew	M188	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
chan tsz long	M189	Men's Junior 15 (14-15)				Y
cheuk wa li	M190	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Cheung Augusten	M191	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Coulson Caleb	M192	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Deng Jieyu	M193	Men's Junior 15 (14-15)			Y	Y
Fraser Charlie	M194	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Lai Isaac	M195	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Lai Royce	M196	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Lau Kin Yat	M197	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
Liu Chun Ho Jayden	M198	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Shih Paul	M199	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Sing hin Chong	M200	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Sze Ming Yin	M202	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
TANG KWAN YEUNG JASPER	M203	Men's Junior 15 (14-15)	Y		Y	Y
TOBBACK ILIAS	M204	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y		Y
TSE ERON	M205	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Wong Jaden	M206	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
Wood Oliver	M207	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Chan Ying Hang	M208	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
Cheng Cyrus	M209	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Dealy Oscar	M210	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	
Leung King Hei	M211	Men's Junior 17 (16-17)				Y
Lin Rodney	M212	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
Maier Pirmin	M213	Men's Junior 17 (16-17)	Y			
Ng Yui Ching	M214	Men's Junior 17 (16-17)	Y			
Ngai Jeffery	M215	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
Riding Harvey	M216	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Rowlands Sol	M217	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Yau Chris	M218	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y		
Yeung Ching Yu	M219	Men's Junior 17 (16-17)		Y		

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Bartram Louis	M220	Men's Open (18-34)	Y			
Battle James	M221	Men's Open (18-34)	Y			
Beylier Edgar	M222	Men's Open (18-34)			Y	Y
Bhoovarahan Vaibhav	M223	Men's Open (18-34)		Y	Y	Y
Cheng Ka Chun	M224	Men's Open (18-34)	Y			
Cheng Christopher	M225	Men's Open (18-34)	Y			
cheng Pui kit	M226	Men's Open (18-34)	Y			
CHIU CHI YEUNG	M227	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Diamante Reymark	M228	Men's Open (18-34)	Y			
Hagerty Sean James	M229	Men's Open (18-34)	Y			
Hellgren Oliver	M230	Men's Open (18-34)	Y			
Hung Jonathan	M231	Men's Open (18-34)	Y		Y	
Jhonjan Teeratorn	M232	Men's Open (18-34)		Y		
Kruusamaee Uku	M233	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Kwok Wang Hei	M234	Men's Open (18-34)	Y			
Lau Tsun Ling	M236	Men's Open (18-34)	Y	Y		
Li Ka Hei	M237	Men's Open (18-34)	Y			
LI WING CHUN	M238	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
LO Chun Leung	M239	Men's Open (18-34)	Y	Y		
Ludvigsson Max	M240	Men's Open (18-34)		Y		
Mak Yan	M241	Men's Open (18-34)	Y			
Mohamed	M242	Men's Open (18-34)	Y		Y	Y
Moyo Gami	M243	Men's Open (18-34)	Y			
Osman	M244	Men's Open (18-34)	Y		Y	Y
Power Kevin	M245	Men's Open (18-34)	Y			
Purvis Hunter	M246	Men's Open (18-34)	Y			
Tang Ho Yin	M247	Men's Open (18-34)	Y			
Tse Max	M248	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	
Tse Sze Chun	M249	Men's Open (18-34)			Y	
Wong Chun Yip	M250	Men's Open (18-34)	Y		Y	
Wong Chun Yin	M251	Men's Open (18-34)	Y			
Wong Ka Ho Jonathan	M252	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
WU CHEUK HIN	M253	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
YEUNG KAM YUEN	M254	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Yiu Tsz Leong	M255	Men's Open (18-34)	Y			
Yuen Ho Yin Desmond	M256	Men's Open (18-34)	Y		Y	

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Jack	M257	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Victor	M258	Men's 40 (40-44)	Y		Y	Y
Adams Ben	M259	Men's Open (18-34)		Y		
Arcuri Alessandro	M260	Men's Open (18-34)				Y
Beji Samy	M261	Men's 45 (45-49)		Y	Y	Y
Clark Michael	M262	Men's Open (18-34)			Y	
Dahl Victor	M263	Men's Open (18-34)		Y		
Edmunds Thomas	M264	Men's Open (18-34)		Y		
Lam Kwan Yui	M265	Men's Open (18-34)		Y		
Lam Shing Hon	M266	Men's Open (18-34)		Y		
LAU Alex	M267	Men's 65 (65-69)		Y		
Lee Wai Choi	M268	Men's 55 (55-59)				Y
LEUNG PUI KI	M269	Men's 70 (70-74)		Y	Y	Y
Martin Karl	M270	Men's Open (18-34)			Y	Y
Oh Taiwai	M271	Men's 55 (55-59)		Y		
Sandes Robert	M272	Men's 40 (40-44)		Y	Y	Y
W Mason	M273	Men's Junior 13 (12-13)		Y		
WILCOCKSON David	M274	Men's 45 (45-49)		Y		
Desmidt Marc	M275	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Spooner William	M276	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Day Paul	M277	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Lai Siu Wing Wingo	M278	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	
Ali Jordan	M279	Men's Open (18-34)				Y
Barnes Jack	M280	Men's Junior 15 (14-15)			Y	Y
Chabaud Pierre	M281	Men's Open (18-34)				Y
Connolly Tommy	M282	Men's Open (18-34)				Y
Cowley Richard	M283	Men's 40 (40-44)			Y	Y
Ferret Thibaut	M284	Men's 45 (45-49)			Y	Y
Hernandez Alejandro	M285	Men's 35 (35-39)			Y	
Ip perry	M286	Men's 40 (40-44)			Y	
Kwan Cheuk wai	M287	Men's Junior 15 (14-15)			Y	Y
Taleb Gus	M288	Men's 35 (35-39)			Y	
Yau Kevin San Yu	M289	Men's 40 (40-44)				Y
Yu Fay	M290	Men's Junior 15 (14-15)				Y

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Chan Charlotte Dakota Yi Lam	W001	Ladies' Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Chan Cheuk Lam	W002	Ladies' Junior 13 (12-13)				Y
WONG CHILY CHI LEI	W003	Ladies' Junior 13 (12-13)	Y			
Chan Cwensuela Danielle Cheuk Lam	W004	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Chan Cheuk Kiu	W005	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y		Y	Y
Li Ching Wan	W006	Ladies' Junior 15 (14-15)				Y
Lui Ellen	W007	Ladies' Junior 15 (14-15)		Y	Y	Y
Lui Lauren	W008	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Maier Greta	W009	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y			
Whybrow Sophie	W010	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Bell Gemma	W011	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Chan Suk Ting	W012	Ladies' 35 (35-39)	Y			
Cheung Andrea	W013	Ladies' 35 (35-39)				Y
Kwan Natalie	W014	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y		
LAM KA YU	W015	Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	
Ella	W016	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
Law Jacqueline	W017	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
lim charmaine	W018	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
McKenzie Sophie	W019	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
O'Brien Heather	W020	Ladies' 35 (35-39)	Y			
Shifah	W021	Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	Y
Svetlana	W022	Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	Y
Whiteoak Colette	W023	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Wood Kate	W024	Ladies' 35 (35-39)	Y			
Ballesteros Caban Jovielyn	W025	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Borchart Lisa	W026	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Cheung Lisa	W027	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Cvetkovic Maggie	W028	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Hanley Debbie	W029	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Hay Dominique	W030	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Humphreys Libby	W031	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Lai Sophia	W032	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Lisa	W033	Ladies' 40 (40-44)			Y	
Lochhead Hayley	W034	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Rice Justine	W035	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Sarah	W036	Ladies' 40 (40-44)	Y		Y	Y
Shuttleworth-Waite Amie	W037	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Sung Tiffany	W038	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Varty Jess	W039	Ladies' 40 (40-44)				Y
Victor	W040	Ladies' 40 (40-44)	Y		Y	Y
WANG YUEN SUEN	W041	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Wong Wendy	W042	Ladies' 40 (40-44)	Y			

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Bainbridge Hannah	W043	Ladies' 45 (45-49)		Y	Y	Y
Chan Frankie	W044	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Chan Pui Yin Petty	W045	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
chan wing ngaut Charis	W046	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Dickinson Sarah	W047	Ladies' 45 (45-49)	Y			Y
Fujita Hiromi	W048	Ladies' 45 (45-49)	Y			
Kam Hay Man	W049	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y		
Lee Karen	W050	Ladies' 45 (45-49)	Y			
Ng Choi Long	W051	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
NG OI KA	W052	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y		Y
Rundle Justyna	W053	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Tsang Ting Chi	W054	Ladies' 45 (45-49)	Y			Y
Chan Wai Yan	W055	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Chen Hsin Yi	W056	Ladies' 50 (50-54)	Y			
CHEUNG Pui Ling Pauline	W057	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Jayne	W058	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Leung Sophia	W059	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Maier Andrea	W060	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Malone Aislinn	W061	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Nixon Joanne	W062	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
van Balken Natasja	W063	Ladies' 50 (50-54)	Y			Y
Walmsley Susy	W064	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Wong Lai Ling	W065	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Wong Connie	W066	Ladies' 50 (50-54)				Y
Yip Bethia	W067	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Chan Sarah	W069	Ladies' 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
fanny ng	W070	Ladies' 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Ho Timmy	W071	Ladies' 55 (55-59)	Y			
Lam Grace Gar Lai	W072	Ladies' 55 (55-59)		Y		
Lyons Tess	W073	Ladies' 55 (55-59)	Y			
Ng Winnie	W074	Ladies' 55 (55-59)				Y
Cheng Wing Ho	W075	Ladies' 60 (60-64)	Y			
choy may	W076	Ladies' 60 (60-64)	Y			
LEUNG HOI LUN HELEN	W077	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
LUI SHUI FAN	W078	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Mitchell-Sandoval Karen	W079	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Patchell Suzy	W080	Ladies' 60 (60-64)				Y
Wingard-Robertsson Carolyn	W081	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Wong Cecilia	W082	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
GREER BELINDA	W083	Ladies' 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
Yeung Mei Lun	W084	Ladies' 65 (65-69)	Y	Y	Y	
Lo Wai Chun	W085	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Siu Kwan ying	W086	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Yiu Suk Yin	W087	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Ko Susan	W088	Ladies' 75 (75-79)	Y		Y	Y
LAU Rebecca	W089	Ladies' 75 (75-79)	Y		Y	Y

AVOHK 5k Series - Entry List

Name	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
faulkner emily	W090	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y		Y	Y
Gilham Safiya	W091	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Guo Yuqi	W092	Ladies' Junior 17 (16-17)				Y
Ip Haydi	W093	Ladies' Junior 17 (16-17)			Y	
Lip Tweety	W094	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
MOK WING LAM	W095	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
Nixon Liliana	W096	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Schulz Amelie	W097	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
Tsang Iris	W098	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
Caldwell Sela	W099	Ladies' Open (18-34)	Y			
Chak Sum Chi	W100	Ladies' Open (18-34)	Y			
chan vera	W101	Ladies' Open (18-34)		Y	Y	Y
CHAN Janna	W102	Ladies' Open (18-34)	Y			
Chen Chung Ling Bauhinia	W103	Ladies' Open (18-34)	Y	Y		
Choi Wai Ting	W104	Ladies' Open (18-34)	Y			
Chow Rachel	W105	Ladies' Open (18-34)	Y			Y
Chow Eugenia	W106	Ladies' Open (18-34)				Y
Dumri Panida	W107	Ladies' Open (18-34)		Y		
Hui Kathy	W108	Ladies' Open (18-34)	Y			
LAU Wing Hin	W109	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	
Lau Wai Hin	W110	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	
Lee Noel	W111	Ladies' Open (18-34)	Y			
Leung Sum Ping	W112	Ladies' Open (18-34)	Y			
Louie Kylie	W113	Ladies' Open (18-34)	Y		Y	
Manon	W114	Ladies' Open (18-34)				Y
Mok Tsz Mei	W115	Ladies' Open (18-34)	Y			
Sibo	W116	Ladies' Open (18-34)			Y	Y
Sze Hiu ting	W117	Ladies' Open (18-34)	Y			
Tong Josephine	W118	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Tse Elaine	W119	Ladies' Open (18-34)		Y		
Whittington Chloe	W120	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Wu Kathy	W121	Ladies' Open (18-34)	Y			
Yuen Wing Hei	W122	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Boursier Neto Helene	W123	Ladies' 40 (40-44)		Y	Y	Y
Hall Nina	W124	Ladies' 40 (40-44)			Y	
Hall Sophie	W125	Ladies' Open (18-34)			Y	Y
LAI Joyce	W126	Ladies' 50 (50-54)		Y		
Lau Fung Ling	W127	Ladies' 75 (75-79)			Y	Y
Riding Xanthe	W128	Ladies' 45 (45-49)		Y	Y	Y
Yuen Michelle Somui	W129	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Abate Sian	W130	Ladies' 60 (60-64)			Y	Y
Barnes Ella	W131	Ladies Junior 13 (12-13)			Y	Y
Cheng Ka Man	W132	Ladies' 35 (35-39)				Y
Knapman Mary	W133	Ladies' 45 (45-49)			Y	
Lam Stephanie	W134	Ladies' Open (18-34)				Y
Lee Sze Ting	W135	Ladies' 35 (35-39)				Y
Suen Althea	W136	Ladies' Open (18-34)			Y	