

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Beceic Dragan Marco	Yes	M001	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Carey Matt		M002	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	
CHUNG CHUN KIN		M003	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Cochran Ali		M004	Men's 35 (35-39)		Y	Y	Y
Connolly Creighton		M005	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Cotton Sebastian		M006	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	
Donald James	Yes	M007	Men's 35 (35-39)	Y			Y
DOOLLA MANIKANTA		M008	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Ho Adrian		M010	Men's 35 (35-39)	Y		Y	Y
Kodama Shingo		M011	Men's 35 (35-39)			Y	
Lai Tat yik		M012	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
Man Kwun Tung		M013	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
MILLOT Matthieu		M014	Men's 35 (35-39)	Y		Y	Y
Mistry Amit		M015	Men's 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Nolleau Clement		M016	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
Pu Ian		M017	Men's 35 (35-39)	Y			
Salao Joao Antonio Gragas		M018	Men's 35 (35-39)			Y	
Strand Victor		M019	Men's 35 (35-39)	Y	Y		
Tsui Chi kin		M020	Men's 35 (35-39)	Y			
Zou Yuhan		M022	Men's 35 (35-39)	Y		Y	
Abel Jon		M023	Men's 40 (40-44)		Y	Y	
Baram Derek		M024	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
CANG Tianyang	Yes	M025	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Chan Wing Lee		M026	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Chan Wing Hung		M027	Men's 40 (40-44)	Y	Y		Y
cheung ison		M028	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Cooper Craig	Yes	M029	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Fujita Hironori		M030	Men's 40 (40-44)	Y			
Fung Frederick	Yes	M031	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Gill Jeremy		M032	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Huang Wai Kwan		M034	Men's 40 (40-44)	Y			
Hutchinson Matthew		M035	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
KHALID KHAN MOHAMMAD		M036	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Kwong Raymond		M038	Men's 40 (40-44)	Y		Y	Y
Lau Matthew	Yes	M039	Men's 40 (40-44)	Y		Y	
Lee Bees		M040	Men's 40 (40-44)	Y			
McCormick Neil		M041	Men's 40 (40-44)	Y	Y		Y
McGrath JJ		M042	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Schroder Luke	Yes	M043	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Varty Rowan		M044	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Vaudaine Frederic		M045	Men's 40 (40-44)	Y			
Waite Jon		M046	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Wong Christopher Hoi		M047	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Wong Cheuk Bun Alvin		M048	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Yuen Wan Ho	Yes	M049	Men's 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
YUNG WING HONG		M050	Men's 40 (40-44)	Y			
Chan Ho-Kei		M051	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Chan Tik Fai Simon	Yes	M052	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Chan Henry		M053	Men's 45 (45-49)	Y			Y
Cheng Kwok Ming		M054	Men's 45 (45-49)	Y			
Dalling Will	Yes	M055	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Davis Chris	Yes	M056	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Dookhi Dhiran		M057	Men's 45 (45-49)	Y			Y
FEI ANDY		M058	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Fraser Allan		M059	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
fung norton		M060	Men's 45 (45-49)	Y	Y		Y
HO HO YIN		M061	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Hui Yat Wing Albert		M062	Men's 45 (45-49)	Y			
Jenkins Alex	Yes	M063	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Jowett Tim	Yes	M064	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Lin Hoi kit		M065	Men's 45 (45-49)	Y			
MA DEREK HING KWOK	Yes	M066	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
McKenzie Alan		M067	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
ON KA MAN		M068	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Pang Roy	Yes	M069	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Sasaki Tomonori	Yes	M070	Men's 45 (45-49)	Y			
So Hoi Nam		M071	Men's 45 (45-49)	Y			Y
To Ming Hin		M072	Men's 45 (45-49)		Y		
TSANG YU KIN		M073	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Wilcockson David		M074	Men's 45 (45-49)	Y	Y		Y
WONG SZE LUNG		M075	Men's 45 (45-49)	Y			
Woo David	Yes	M076	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Zielinski Jeffrey	Yes	M077	Men's 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Bryce James		M078	Men's 50 (50-54)	Y		Y	Y
CHAN SAVIO	Yes	M079	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Chan Kin Yip		M080	Men's 50 (50-54)		Y		
Cheng Tsz Wah	Yes	M082	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Crane Derek	Yes	M083	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Cummings Jonathan		M084	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Evans Mark	Yes	M086	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Fang Doug		M087	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Forde Nicholas	Yes	M088	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	
FUNG Brian	Yes	M089	Men's 50 (50-54)	Y			
Graham Andrew	Yes	M090	Men's 50 (50-54)	Y		Y	Y
Heijboer Govert	Yes	M091	Men's 50 (50-54)	Y	Y		Y
HO PING YIN		M092	Men's 50 (50-54)	Y			
Ho Wing Hung	Yes	M093	Men's 50 (50-54)	Y			Y
Hsieh Sammy		M094	Men's 50 (50-54)	Y	Y		
Lee Wing Kai	Yes	M095	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Leung Ying Kit	Yes	M096	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Li Luk Sing	Yes	M097	Men's 50 (50-54)	Y			
Liu Albert		M098	Men's 50 (50-54)	Y			Y
Marchant Tim		M099	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Nixon Charlie		M100	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Ranjan Rajeev	Yes	M101	Men's 50 (50-54)	Y			
Reed Scott	Yes	M102	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Sandoval Jose	Yes	M103	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Tidwell Will		M104	Men's 50 (50-54)		Y		
TSE LEON		M105	Men's 50 (50-54)	Y			
Williams Jonathan	Yes	M106	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Wu CHI TAK		M107	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
yen shiau sin		M108	Men's 50 (50-54)	Y			Y
Berkhout Alexander		M109	Men's 55 (55-59)		Y	Y	Y
birman mark	Yes	M110	Men's 55 (55-59)	Y			
Chan Wai Man		M111	Men's 55 (55-59)				Y
Chan Ka Ming	Yes	M112	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	
Chan Wai Kei		M113	Men's 55 (55-59)	Y			
Chi Kin Cheung		M114	Men's 55 (55-59)				Y
Fong PC	Yes	M115	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Kong Felix		M117	Men's 55 (55-59)			Y	Y
Kwok Kar Cheong	Yes	M118	Men's 55 (55-59)	Y		Y	Y
Lee Vincent		M119	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Lee Christophe		M120	Men's 55 (55-59)	Y		Y	Y
Maier Joerg		M121	Men's 55 (55-59)	Y			
McGunnigle Paul		M122	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Pringle Antony	Yes	M123	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Rubinstein Marc		M124	Men's 55 (55-59)	Y		Y	
Schulz Arne		M125	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Smart Cameron		M126	Men's 55 (55-59)				Y
Spooner Daniel St John	Yes	M127	Men's 55 (55-59)	Y			
Tong Matthew		M128	Men's 55 (55-59)	Y	Y		
Van Kempen Frank		M129	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	
WAN David Hueng Chi	Yes	M130	Men's 55 (55-59)	Y			Y
Wong Wing Him Denis		M131	Men's 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Yiu Vor		M132	Men's 55 (55-59)	Y			
Au Timothy	Yes	M133	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	
Caldwell Charles	Yes	M134	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Cheng Man Keung	Yes	M135	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	
GILCHRIST JONATHAN		M138	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Kwok Bobby		M139	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Lau Tommy	Yes	M140	Men's 60 (60-64)	Y		Y	
Lee Kenny	Yes	M141	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Li Yuk Ki Eric	Yes	M142	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Sewell Andrew	Yes	M143	Men's 60 (60-64)			Y	Y
Szeto Maurice	Yes	M144	Men's 60 (60-64)	Y			
Tam Tak Kuen	Yes	M145	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Woodruff Elliot	Yes	M146	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Chan Kwok Hung Paul	Yes	M147	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
CHEUNG CHI WING	Yes	M148	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
Ching Kwok Chu	Yes	M149	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
CHU HERMANN	Yes	M150	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
LAU Yiu Ming	Yes	M151	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	
LEE CHI MING	Yes	M152	Men's 65 (65-69)	Y			
Leung Kwong Ming		M153	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
NG Kai Yuen	Yes	M154	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
To Eric	Yes	M155	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	
wai lap cheung	Yes	M156	Men's 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
Chan Chok Ming	Yes	M157	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Greer Ken	Yes	M158	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
HA Kin Wah	Yes	M159	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
IP Shing Hing, Simon	Yes	M160	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
KWOK YEE WAH	Yes	M161	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Tsui Henry	Yes	M162	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Wing Sing Kwok	Yes	M163	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
yu hin man	Yes	M164	Men's 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Chan Chakyan	Yes	M165	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
Lau Stephen K	Yes	M166	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
Lee Wing Hung	Yes	M167	Men's 75 (75-79)	Y	Y	Y	Y
So Yip Sing		M168	Men's 80 (80+)	Y	Y		Y
Bundo Kazuki		M169	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	
Chan Pak Long Casper		M170	Men's Junior 13 (12-13)	Y		Y	Y
Cheng Yan Shun	Yes	M171	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Chu Chun lam		M172	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Dickinson James		M173	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Fraser Leo		M174	Men's Junior 13 (12-13)	Y			Y
He Zihang		M175	Men's Junior 13 (12-13)		Y	Y	Y
Herne Jacob		M176	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Lam Yat Hei		M177	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Nguyen Kin Ho		M178	Men's Junior 13 (12-13)			Y	Y
Nixon Cody		M179	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y		
Poon Paak Ho	Yes	M180	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Schulz Arvid		M181	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Tam Jonas		M182	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
W Hugo		M183	Men's Junior 13 (12-13)	Y	Y		Y
Wong Carres		M184	Men's Junior 13 (12-13)	Y			
Wong Tsz Hin		M185	Men's Junior 13 (12-13)		Y		
Baram Dylan		M186	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Chan Jan Sew		M188	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
chan tsz long		M189	Men's Junior 15 (14-15)				Y
cheuk wa li		M190	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Cheung Augusten		M191	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Coulson Caleb		M192	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Deng Jieyu		M193	Men's Junior 15 (14-15)			Y	Y
Fraser Charlie		M194	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Lai Isaac		M195	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Lai Royce		M196	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Lau Kin Yat		M197	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
Shih Paul		M199	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Sing hin Chong		M200	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Sze Ming Yin	Yes	M202	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
TOBBACK ILIAS		M204	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y		Y
TSE ERON		M205	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Wong Jaden		M206	Men's Junior 15 (14-15)		Y		
Wood Oliver		M207	Men's Junior 15 (14-15)	Y			
Chan Ying Hang		M208	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
Cheng Cyrus		M209	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Dealy Oscar		M210	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	
Leung King Hei	Yes	M211	Men's Junior 17 (16-17)				Y
Maier Pirmin		M213	Men's Junior 17 (16-17)	Y			
Ng Yui Ching		M214	Men's Junior 17 (16-17)	Y			
Riding Harvey		M216	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Rowlands Sol	Yes	M217	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Yau Chris		M218	Men's Junior 17 (16-17)	Y	Y		
Yeung Ching Yu		M219	Men's Junior 17 (16-17)		Y		
Bartram Louis		M220	Men's Open (18-34)	Y			
Battle James	Yes	M221	Men's Open (18-34)	Y			
Beylier Edgar	Yes	M222	Men's Open (18-34)			Y	Y
Bhoovarahan Vaibhav	Yes	M223	Men's Open (18-34)		Y	Y	Y
CHIU CHI YEUNG		M227	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Diamante Reymark		M228	Men's Open (18-34)	Y			
Hagerty Sean James		M229	Men's Open (18-34)	Y			
Hellgren Oliver		M230	Men's Open (18-34)	Y			
Hung Jonathan		M231	Men's Open (18-34)	Y		Y	
Jhonjan Teeratom		M232	Men's Open (18-34)		Y		
Kruusamaee Uku	Yes	M233	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Lau Tsun Ling		M236	Men's Open (18-34)	Y	Y		
Li Ka Hei		M237	Men's Open (18-34)	Y			
LI WING CHUN	Yes	M238	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
LO Chun Leung		M239	Men's Open (18-34)	Y	Y		
Ludvigsson Max		M240	Men's Open (18-34)		Y		
Mak Yan		M241	Men's Open (18-34)	Y			
Mohamed		M242	Men's Open (18-34)	Y		Y	Y
Moyo Gami		M243	Men's Open (18-34)	Y			
Osman		M244	Men's Open (18-34)	Y		Y	Y
Power Kevin		M245	Men's Open (18-34)	Y			
Purvis Hunter	Yes	M246	Men's Open (18-34)	Y			
Tang Ho Yin		M247	Men's Open (18-34)	Y			
Tse Max	Yes	M248	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	
Tse Sze Chun		M249	Men's Open (18-34)			Y	
Wong Chun Yin		M251	Men's Open (18-34)	Y			
Wong Ka Ho Jonathan		M252	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
WU CHEUK HIN		M253	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
YEUNG KAM YUEN		M254	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Yiu Tsz Leong		M255	Men's Open (18-34)	Y			
Yuen Ho Yin Desmond		M256	Men's Open (18-34)	Y		Y	
Victor		M258	Men's 40 (40-44)	Y		Y	Y
Adams Ben		M259	Men's Open (18-34)		Y		
Arcuri Alessandro		M260	Men's Open (18-34)				Y
Beji Samy		M261	Men's 45 (45-49)		Y	Y	Y
Clark Michael		M262	Men's Open (18-34)			Y	
Edmunds Thomas		M264	Men's Open (18-34)		Y		
Lam Kwan Yui		M265	Men's Open (18-34)		Y		
Lam Shing Hon		M266	Men's Open (18-34)		Y		Y
LAU Alex		M267	Men's 65 (65-69)		Y		
Lee Wai Choi		M268	Men's 55 (55-59)				Y
LEUNG PUI KI		M269	Men's 70 (70-74)		Y	Y	Y
Martin Karl		M270	Men's Open (18-34)			Y	Y
Oh Taiwai		M271	Men's 55 (55-59)		Y		

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Sandes Robert		M272	Men's 40 (40-44)		Y	Y	Y
W Mason		M273	Men's Junior 13 (12-13)		Y		
Desmidt Marc	Yes	M275	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Spooner William	Yes	M276	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Day Paul	Yes	M277	Men's 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Lai Siu Wing Wingo	Yes	M278	Men's Open (18-34)	Y	Y	Y	
Ali Jordan		M279	Men's Open (18-34)				Y
Chabaud Pierre		M281	Men's Open (18-34)				Y
Connolly Tommy		M282	Men's Open (18-34)				Y
Cowley Richard		M283	Men's 40 (40-44)			Y	Y
Ferret Thibaut		M284	Men's 45 (45-49)			Y	Y
Hernandez Alejandro		M285	Men's 35 (35-39)			Y	
Ip perry		M286	Men's 40 (40-44)			Y	
Kwan Cheuk wai		M287	Men's Junior 15 (14-15)			Y	Y
Taleb Gus	Yes	M288	Men's 35 (35-39)			Y	
Yau Kevin San Yu		M289	Men's 40 (40-44)				Y
Yu Fay		M290	Men's Junior 15 (14-15)				Y
TANG KWAN YEUNG JASPER	Yes	M291	Men's Junior 15 (14-15)	Y		Y	Y
Bharambe Atharav	Yes	M292	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Barnes Jack		M293	Men's Junior 15 (14-15)	Y		Y	Y
Liu Chun Ho Jayden	Yes	M294	Men's Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
TSOI PO SHING	YES	M295	Men's 65 (65-69)			Y	
Wong Chun Yip		M296	Men's Open (18-34)	Y		Y	
Ebella Andre		M297	Men's 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Chan Charlotte Dakota Yi Lam	Yes	W001	Ladies' Junior 13 (12-13)	Y	Y	Y	Y
Chan Cheuk Lam		W002	Ladies' Junior 13 (12-13)				Y
WONG CHILY CHI LEI		W003	Ladies' Junior 13 (12-13)	Y			
Chan Cwensuela Danielle Cheuk Lam	Yes	W004	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Chan Cheuk Kiu		W005	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y		Y	Y
Li Ching Wan		W006	Ladies' Junior 15 (14-15)				Y
Lui Ellen	Yes	W007	Ladies' Junior 15 (14-15)		Y	Y	Y
Lui Lauren	Yes	W008	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Maier Greta		W009	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y			
Whybrow Sophie		W010	Ladies' Junior 15 (14-15)	Y	Y	Y	Y
Bell Gemma		W011	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Cheung Andrea		W013	Ladies' 35 (35-39)				Y
Kwan Natalie		W014	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y		
Barnes Ella		W016	Ladies' Junior 13 (12-13)	Y		Y	Y
Law Jacqueline		W017	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
lim charmaine	Yes	W018	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
McKenzie Sophie		W019	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
O'Brien Heather		W020	Ladies' 35 (35-39)	Y			
Shifah		W021	Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	Y
Svetlana		W022	Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	Y
Whiteoak Colette	Yes	W023	Ladies' 35 (35-39)	Y	Y	Y	Y
Wood Kate		W024	Ladies' 35 (35-39)	Y			
Ballesteros Caban Jovielyn		W025	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Borchart Lisa		W026	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Cheung Lisa		W027	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Cvetkovic Maggie		W028	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Hanley Debbie		W029	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Hay Dominique		W030	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Humphreys Libby		W031	Ladies' 40 (40-44)	Y			Y
Lai Sophia		W032	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Lisa		W033	Ladies' 40 (40-44)			Y	
Lochhead Hayley		W034	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Rice Justine		W035	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Sarah		W036	Ladies' 40 (40-44)	Y		Y	Y
Shuttleworth-Waite Amie		W037	Ladies' 40 (40-44)	Y	Y	Y	Y
Sung Tiffany		W038	Ladies' 40 (40-44)	Y			
Varty Jess		W039	Ladies' 40 (40-44)				Y
WANG YUEN SUEN		W041	Ladies' 40 (40-44)	Y			

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Bainbridge Hannah	Yes	W043	Ladies' 45 (45-49)		Y	Y	Y
Chan Frankie		W044	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Chan Pui Yin Petty	Yes	W045	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
chan wing ngaut Charis	Yes	W046	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Dickinson Sarah		W047	Ladies' 45 (45-49)	Y			Y
Fujita Hiromi		W048	Ladies' 45 (45-49)	Y			
Kam Hay Man		W049	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y		
Lee Karen		W050	Ladies' 45 (45-49)	Y			
Ng Choi Long		W051	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
NG Oi KA		W052	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y		Y
Rundle Justyna		W053	Ladies' 45 (45-49)	Y	Y	Y	Y
Tsang Ting Chi	Yes	W054	Ladies' 45 (45-49)	Y			Y
Chan Wai Yan		W055	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Chen Hsin Yi		W056	Ladies' 50 (50-54)	Y			
CHEUNG Pui Ling Pauline	Yes	W057	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Jayne		W058	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Maier Andrea		W060	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Malone Aislinn		W061	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Nixon Joanne		W062	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
van Balken Natasja		W063	Ladies' 50 (50-54)	Y			Y
Walmsley Susy		W064	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Wong Lai Ling		W065	Ladies' 50 (50-54)	Y			
Wong Connie		W066	Ladies' 50 (50-54)				Y
Chan Sarah		W069	Ladies' 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
fanny ng	Yes	W070	Ladies' 55 (55-59)	Y	Y	Y	Y
Ho Timmy		W071	Ladies' 55 (55-59)	Y			
Lam Grace Gar Lai		W072	Ladies' 55 (55-59)		Y		
Lyons Tess		W073	Ladies' 55 (55-59)	Y			
Ng Winnie		W074	Ladies' 55 (55-59)				Y
choy may		W076	Ladies' 60 (60-64)	Y			
LEUNG HOI LUN HELEN	Yes	W077	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
LUI SHUI FAN		W078	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Mitchell-Sandoval Karen	Yes	W079	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Patchell Suzy	Yes	W080	Ladies' 60 (60-64)				Y
Wingard-Robertsson Carolyn	Yes	W081	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
Wong Cecilia	Yes	W082	Ladies' 60 (60-64)	Y	Y	Y	Y
GREER BELINDA	Yes	W083	Ladies' 65 (65-69)	Y	Y	Y	Y
Yeung Mei Lun	Yes	W084	Ladies' 65 (65-69)	Y	Y	Y	
Lo Wai Chun	Yes	W085	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Siu Kwan ying	Yes	W086	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Yiu Suk Yin	Yes	W087	Ladies' 70 (70-74)	Y	Y	Y	Y
Ko Susan	Yes	W088	Ladies' 75 (75-79)	Y		Y	Y
LAU Rebecca	Yes	W089	Ladies' 75 (75-79)	Y		Y	Y
faulkner emily		W090	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y		Y	Y
Gilham Safiya		W091	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Guo Yuqi		W092	Ladies' Junior 17 (16-17)				Y
Ip Haydi		W093	Ladies' Junior 17 (16-17)			Y	
Lip Tweety		W094	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
Nixon Liliana		W096	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y	Y	Y	Y
Schulz Amelie		W097	Ladies' Junior 17 (16-17)	Y			
Caldwell Sela		W099	Ladies' Open (18-34)	Y			
Chak Sum Chi		W100	Ladies' Open (18-34)	Y			
chan vera		W101	Ladies' Open (18-34)		Y	Y	Y
CHAN Janna		W102	Ladies' Open (18-34)	Y			
Chen Chung Ling Bauhinia		W103	Ladies' Open (18-34)	Y	Y		
Choi Wai Ting		W104	Ladies' Open (18-34)	Y			
Chow Rachel		W105	Ladies' Open (18-34)	Y			Y
Chow Eugenia		W106	Ladies' Open (18-34)				Y
Dumri Panida		W107	Ladies' Open (18-34)		Y		
LAU Wing Hin	Yes	W109	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	
Lau Wai Hin	Yes	W110	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	
Louie Kylie		W113	Ladies' Open (18-34)	Y		Y	

AVOHK 5k Series 2026 - Entry List

New Entry highlight in Yellow

Name	Member	Bib	Category	Race 1	Race 2	Race 3	Race 4
Manon		W114	Ladies' Open (18-34)				Y
Mok Tsz Mei		W115	Ladies' Open (18-34)	Y			
Sibo		W116	Ladies' Open (18-34)			Y	Y
Tong Josephine		W118	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Whittington Chloe		W120	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Yuen Wing Hei		W122	Ladies' Open (18-34)	Y	Y	Y	Y
Boursier Neto Helene		W123	Ladies' 40 (40-44)		Y	Y	Y
Hall Nina		W124	Ladies' 40 (40-44)			Y	
Hall Sophie		W125	Ladies' Open (18-34)			Y	Y
LAI Joyce		W126	Ladies' 50 (50-54)		Y		
Lau Fung Ling		W127	Ladies' 75 (75-79)			Y	Y
Riding Xanthe		W128	Ladies' 45 (45-49)		Y	Y	Y
Yuen Michelle Somui	Yes	W129	Ladies' 50 (50-54)	Y	Y	Y	Y
Abate Sian	Yes	W130	Ladies' 60 (60-64)			Y	Y
Cheng Ka Man		W132	Ladies' 35 (35-39)				Y
Knapman Mary		W133	Ladies' 45 (45-49)			Y	Y
Lam Stephanie		W134	Ladies' Open (18-34)				Y
Lee Sze Ting		W135	Ladies' 35 (35-39)				Y
Suen Althea		W136	Ladies' Open (18-34)			Y	
Tse Sin Ying Josephine		W137	Ladies' 45 (45-49)			Y	
Lai Pui Yan		W138	Ladies' Open (18-34)			Y	
LAM KA YU		W139	Ladies' 35 (35-39)	Y		Y	
Duan Sherry		W140	Ladies' 35 (35-39)			Y	Y
LATORRACA VALENTINA		W141	Ladies' 35 (35-39)			Y	Y
Balinas Carol		W142	Ladies' 40 (40-44)				Y
Chu Lucas		M298	Men's Junior 13 (12-13)				Y
Ip Amy		W143	Ladies' Junior 17 (16-17)				Y
kan Yung Ching Anastasia		W144	Ladies' Junior 15 (14-15)				Y
Koesch Lukas		M299	Men's Open (18-34)				Y
Ortilano Melinda		W145	Ladies' 40 (40-44)				Y
Wong Jason		M300	Men's Open (18-34)				Y
Zizi Adil		M009	Men's 35 (35-39)				Y