



女子 W50 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.67	MERLENE OTTEY		NOVO MESTO, GER	2010/07/13
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	14.15	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	CHUNG MAN YI	鍾敏儀	50566 南華	14.35"	+0.4	
2	3	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	50586 南華	15.39"	+0.4	
3	5	LAM SAU LING	林秀玲	50573 南華	15.87"	+0.4	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
110m hurdles 800m
100m hurdles 100m walk
4x100m 4x400m



女子 W50 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	24.33	MERLENE OTTEY		VALENJE, SLO	2010/07/18
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	30.96	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:15



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7	CHUNG MAN YI	鍾敏儀	50566 南華	30.24"	+0.6	(R)
2	6	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	50559 南華	30.92"	+1.1	(R)
3	6	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	50586 南華	31.68"	+0.6	
4	5	CHOI WAI MAN		50563 喇沙	40.91"	+1.1	
5	8	SHEK KWAI FONG	石桂芳	50580 南華	41.87"	+1.1	
6	5	CHUNG LAI HUNG CHRISTINA	鍾麗紅	50565 南華	44.07"	+0.6	
	7	KWONG MEI YEE	鄺美儀	50571 南華	DNS	+1.1	



女子 W50 - 3000米競走 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13:54.30	LYNETTE VENTRIS		PERTH, AUS	2007/03/24
先進田徑錦標賽紀錄	18:17.42	TAI Sau King Irene 戴秀瓊	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2022/11/27



Start: 08:30



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	8	CHAN WAI YIN	陳慧妍	50560 拔萃	23' 51.35"	
	9	WONG ALISON	黃瀟琮	50582 拔萃	DNS	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
200m 110m hurdles
100m hurdles 800m
500m walk high jump
100m hurdles
4x100m 4x400m



女子 W50 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	57.55	Sally Cooke		Derby, GBR	2022/06/12
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:11.10	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/12/04



Start: 11:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	50586 南華	1' 20.10"	
2	6	KWONG MEI YEE	鄺美儀	50571 南華	1' 21.75"	
3	5	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	50581 南華	1' 25.62"	
4	7	CHOI WAI MAN		50563 喇沙	1' 37.57"	
	3	LEUNG YUEN WAI PAULINE	梁婉慧	50576 南華	DNS	



女子 W50 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	51.50	POWELL, HORDER, MCCLELLAND, GO		Ljubljana,	2008/08/03
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.56	SCAA W50 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	南華 W50 4X100M (A)		南華	58.77"	
2	7	南華 W50 4X100M (B)		南華	1' 09.72"	
3	3	培僑 W50 4X100M		培僑	1' 19.32"	



女子 W50 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:10.80	MAHADY, HORDER, SAUNDERS-		LAHTI, FIN	2009/08/08
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖 陳綺琪 潘幸慧 林浩茵			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:11.81	SCAA W50 4X400M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/11/27



Start: 15:20



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1	南華 W50 4X400M (A)		南華	5' 11.38"	(R)
2	2	南華 W50 4X400M (B)		南華	6' 51.88"	

long jump
javelin
shot put
5000m
discus
80m hurdles
200m
400m
110m hurdles
100m hurdles
3000m
800m
high jump
walk
singles
hurdles
4x100m
4x400m



女子 W50 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16:51.17	GITTE KARLSHØJ		ARHUS, DEN	2009/06/23
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	22:43.83	LEONARD Catherine	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



04 2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	21	WONG CHI SHAN	黃芷珊	50583 樂華	22' 22.73" (R)	
2	23	FUNG CHING YAN	馮靜恩	50567 南華	22' 25.62" (R)	
3	24	KWAN MEI KING VICKY	關美琮	50570 樂華	23' 06.70"	
4	19	CHOW YAN YAN	周恩恩	50564 屈臣氏	24' 13.60"	
5	20	LAI ANNIE	黎淑雯	50572 德望	26' 47.76"	
6	22	HO SUI SAN	何瑞新	50568 培僑	34' 03.33"	
	18	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	50581 南華	DNS	



女子 W50 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:12.50	EVA TROST		NEUSTADT, GER	2018/08/03
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	2:54.62	LAI INGRID	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 10:55



25°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	CHOI WAI MAN		50563 喇沙	3' 53.03"	
2	7	MARLYN BENOZA		50579 HKLRRC	4' 01.84"	

long jump
javelin
shot put
5000m
discus
100m
80m hurdles
200m
400m
110m hurdles
100m hurdles
3000m
800m
1500m
walk
high jump
singles
prunes
walk
4x100m
4x400m



女子 W50 - 80米欄 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.08	CHRISTINE MÜLLER		VATERSTETTEN,	2009/07/10
先進田徑錦標賽紀錄	14.56	CHAN SHUI LIN DEBBY 陳水蓮	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 09:25



20°C



78%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	50559 南華	14.66"	+1.2	
2	5	CHUNG MAN YI	鍾敏儀	50566 南華	14.71"	+1.2	
3	6	LAM SAU LING	林秀玲	50573 南華	17.40"	+1.2	
4		WONG ALISON	黃瀟琮	50582 拔萃	DNS	+1.2	



女子 W50 - 推鉛球 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15.15	ALEXANDRA MARGHIEVA		LAHTI, FIN	2009/08/04
先進田徑錦標賽紀錄	9.75	CHEUNG May Hung Monita	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 11:30



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	7	LAM VIVIAN 林穎賢	50574 德望	7.36m.		6.68	6.98	7.36
2	2	HO KA LAI 何嘉麗	50569 南華	6.88m.		6.88	6.05	6.70
3	1	CHAN HELENA MING TAK 陳明德	50557 拔萃	4.36m.		4.01	4.36	4.13
	5	CHAN LING KUEN 陳玲娟	50558 南華	DNS				
	4	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY 張雪麗	50562 南華	DNS				
	6	LO PUI LING 盧佩玲	50578 南華	DNS				
	3	SHEK KWAI FONG 石桂芳	50580 南華	DNS				
	8	WONG ALISON 黃瀟琮	50582 拔萃	DNS				
	9	WONG EMMY 黃慧嫦	50584 拔萃	DNS				



女子 W50 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5.48	Maria Costanza Moroni		9b316ecc-8343-2021/09/04	
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	9d3c-	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	3.93	Chang Corina 張彩珍	香港先進田徑錦標賽 2018	Naples	2018/10/27

將軍澳運動場



2022/11/27



Start: 15:50



26°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	CHAN SHUI LIN DEBBY 陳水蓮	50559 南華	3.37m.		3.33 0.0	3.33 +0.3	3.37 0.0
2	1	KWOK WAI PING 郭惠平	50681 南華	3.25m.		2.93 0.0	2.97 0.0	3.25 0.0
3	5	WU SHUN FONG SAVON 胡信芳	50585 南華	2.72m.		2.51 0.0	2.72 0.0	2.56 -0.0
4	4	CHAN WAI YIN 陳慧妍	50560 拔萃	2.54m.		2.54 +0.1	X 0.0	2.07 -0.1
	3	LAM VIVIAN 林穎賢	50574 德望	DNS				



女子 W50 - 擲標槍 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.53	FELICEA TILEA URECHE		MADRID, ESP	2018/03/24
先進田徑錦標賽紀錄	25.38	Ip Kit Ching Heidi 葉潔清	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:05



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	6	WU SHUN FONG SAVON 胡信芳	50585 南華	18.97m.		18.97	15.83	17.39
2	2	LAM VIVIAN 林穎賢	50574 德望	15.11m.		14.44	x	15.11
3	1	HO KA LAI 何嘉麗	50569 南華	14.40m.		12.99	12.77	14.40
4	5	CHAN HELENA MING TAK 陳明德	50557 拔萃	5.78m.		x	5.78	x
	4	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY 張雪麗	50562 南華	DNS				
	3	WONG ALISON 黃瀟琮	50582 拔萃	DNS				
	7	WONG EMMY 黃慧嫦	50584 拔萃	DNS				



女子 W50 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	46.11	OLGA CHERNIAVSKAIA		LYON, FRA	2015/08/11
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	25.17	CHAN LING KUEN 陳玲娟	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 14:00



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	4	CHAN LING KUEN 陳玲娟	50558 南華	22.55m.		22.52	x	22.55
2	8	HO KA LAI 何嘉麗	50569 南華	18.35m.		14.69	18.35	x
3	2	LAM VIVIAN 林穎賢	50574 德望	15.54m.		15.54	12.59	15.38
4	5	CHAN WAI YIN 陳慧妍	50560 拔萃	10.41m.		10.00	10.41	x
	1	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY 張雪麗	50562 南華	DNS				
	3	LO PUI LING 盧佩玲	50578 南華	DNS				
	7	WONG ALISON 黃瀟琮	50582 拔萃	DNS				
	6	WONG EMMY 黃慧嫦	50584 拔萃	DNS				